

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

## **Høring vedr. den nationale kliniske retningslinje for behandling af angst hos børn og unge**

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for behandling af angst hos børn og unge i høring.

I perioden 2001 til 2011 har der været en stigning i antallet af børn og unge med angsttilstande fra ca. 200 til 450 per år i den regionale psykiatri (ambulanter og indlagte), og angstlidelser er nogle af de hyppigste tilstande, som ses i børne- og ungdomspsykiatrien. Stigningen afspejles desuden i et stigende forbrug af antidepressive lægemidler blandt børn, som også anvendes til angst. I rapporten fra regeringens psykiatriudvalg fra 2011 er en øget ambulant kapacitet foreslået som mulig forklaring herpå – men også, at det kan være samfundsbetinget, f.eks. som følge af den finansielle krise samt øgede krav og forventninger til børn og unges præstationer i en tidlig alder.

Den Nationale Retningslinje omfatter børn og unge i alderen 6 til 17 år med socialfobi, separationsangst eller generaliseret angst som den primære psykiske lidelse. Retningslinjen adresserer primært balancen mellem effekt og skadevirkninger ved forskellige typer behandling sammenholdt med anden eller ingen behandling. Retningslinjen forholder sig blandt andet til, hvorvidt man bør bruge psykoterapeutiske behandlingsprogrammer og om man bør bruge antidepressiva i behandlingen.

Retningslinjen er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Sundhedsstyrelsen bestående af repræsentanter fra de involverede faglige selskaber. Ligeledes har en referencegruppe bestående af faglige og administrative repræsentanter været inddraget og hørt undervejs i processen. Arbejdsgruppen har gennemgået evidensen for udvalgte områder og på baggrund heraf formuleret en række anbefalinger. De problemstillinger, som retningslinjen omhandler, er prioriteret af den faglige arbejdsgruppe som de områder, hvor det er vigtigst at få afklaret evidensen. Der er således ikke tale om en udtømmende beskrivelse af behandlingsforløbet.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen [www.hoeringsportalen.dk](http://www.hoeringsportalen.dk) og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk). Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Evidens, Uddannelse og Beredskab på [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk) senest fredag den 26. august kl. 12.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Rasmus Trap Wolf, [xratw@sst.dk](mailto:xratw@sst.dk).

05-08-2016  
Sagsnr. 4-1013-80/2  
xratw

Tlf. 7222 7400  
Fax 7222 7405  
E-post:  
[NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk)

Sekretariatet for Nationale  
Kliniske Retningslinjer

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

T +45 72 22 74 00  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Med venlig hilsen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Lisbeth Høeg-Jensen', written in a cursive style.

Lisbeth Høeg-Jensen  
Enhedschef  
Evidens, Uddannelse og Beredskab