

Fokuserede spørgsmål

Urininkontinens hos kvinder

Indhold

PICO 1. <i>Bør kvinder med urininkontinens tilbydes superviseret bækkenbundstræning?</i>	1
PICO 2. <i>Bør kvinder med urgency urininkontinens tilbydes blæretræning?</i>	2
PICO 3. <i>Bør kvinder med urininkontinens tilbydes behandling med vaginalt hjælpemiddel?</i>	3
PICO 4. <i>Bør kvinder med urininkontinens og påvirkede mentale funktioner altid tilbydes aktiv urininkontinens udredning og behandling udover basal udredning?</i>	5
PICO 5. <i>Bør kvinder med svær overvægt og stress urininkontinens tilbydes superviseret vægttabsprogram?</i>	6
PICO 6. <i>Bør kvinder med stress urininkontinens tilbydes bækkenbundstræning frem for operation med midturethral slynge?</i>	7
PICO 7. <i>Bør kvinder med svær overvægt og stress urininkontinens tilbydes primær operation med midturethral slynge?</i>	8
PICO 8. <i>Bør kvinder med stress urininkontinens tilbydes MUS-RT frem for MUS-TO?</i>	9
PICO 9. <i>Bør postmenopausale kvinder med urgency urininkontinens behandles med vaginalt østrogen tilskud som add-on til antimuskarinergerika/beta-3 agonist?</i>	10
PICO 10. <i>Bør kvinder med urgency urininkontinens behandles med beta3-agonist frem for antimuskarinergerika?</i>	11

PICO 1. Bør kvinder med urininkontinens tilbydes superviseret bækkenbundstræning?

Population (population)

Kvinder med urininkontinens¹.

Intervention

Superviseret bækkenbundstræning (knibeøvelser) i form af individuel træning eller holdtræning med minimum 2 individuelle vurderinger med palpation og vurdering af knibeteknik. Samlet træningstid minimum 2 måneder.

Comparison (sammenligning)

Usual care, herunder vurdering med palpation og udlevering af pjece.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Frafald</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Patientoplevet effekt</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Patientoplevet effekt</i>	<i>Longest follow-up minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Underlivssmerter (eks. VAS)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>

PICO 2. Bør kvinder med urgency urininkontinens tilbydes blæret træning?

Population (population)

Kvinder med urgency urininkontinens.

¹ Oprindeligt planlagt analyse for subgrupper, hvilket ikke var muligt grundet manglende rapportering for subgrupper

Intervention

Blærepræning i form af gradvis forøgelse af vandladningsintervallerne ved tvungen eller selvreguleret skemalagt vandladning. Blærepræning påvirker både intervallerne og blærens rummelighed.

Comparison (sammenligning)

Ingenting.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Patientoplevelt effekt</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Antal vandladninger per døgn</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Antal vandladninger per døgn</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Frafald</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Patientoplevelt effekt</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>

PICO 3. Bør kvinder med urininkontinens tilbydes behandling med vaginalt hjælpemiddel?

Population (population)

Kvinder med urininkontinens.

Intervention

Vaginal hjælpemiddel i form af ringpessar eller inkontinenstampon (både kontinuerlig og behovsbaseret brug).

Comparison (sammenligning)

Ingen ting.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Patientoplevelt effekt</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Udflåd, lugtgener</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Underlivssmerter (eks. VAS)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Frafald</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Sår</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>

PICO 4. Bør kvinder med urininkontinens og påvirkede mentale funktioner altid tilbydes aktiv urininkontinens udredning og behandling udover basal udredning?

Population (population)

Kvinder med urininkontinens og påvirkede mentale funktioner, der henvises til blebevilling.

Ved påvirkede mentale funktioner forstås f.eks. demens, hjerneskader, eller at kvinden er udviklingshæmmet, og at dette i høj grad vanskeliggør kommunikation.

Intervention

Aktiv urininkontinens udredning og behandling.

Comparison (sammenligning)

Ikke aktiv urininkontinens udredning og behandling.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Livskvalitet</i>	<i>Minimum 3 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Antal bleskift per døgn</i>	<i>Minimum 3 måneder</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Hudproblemer</i>	<i>Minimum 3 måneder</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Antal urinvejsinfektioner</i>	<i>Minimum 3 måneder</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>

PICO 5. Bør kvinder med svær overvægt og stress urininkontinens tilbydes superviseret vægttabsprogram?

Population (population)

Kvinder med svær overvægt (BMI > 30) og stress urininkontinens.

Intervention

Superviseret vægttabsprogram omhandlende kost og/eller motion i minimum 3 måneder.

Comparison (sammenligning)

Ingenting.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Andel, der opereres med midturethral slynge</i>	<i>Longest follow-up, minimum 12 måneder</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Patientoplevet effekt</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Patientoplevet effekt</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Frafald</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Vægttab</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>

PICO 6. Bør kvinder med stress urininkontinens tilbydes bækkenbundstræning frem for operation med midturethral slynge?

Population (population)

Kvinder med stress urininkontinens.

Intervention

Superviseret bækkenbundstræning (knibeøvelser) i form af individuel træning eller holdtræning med minimum 2 individuelle vurderinger med palpation og vurdering af knibeteknik. Samlet træningstid minimum 2 måneder. (Superviseret bækkenbundstræning i minimum 3 måneder.)

Comparison (sammenligning)

Operation med midturethral slynge i form af MUS-RT eller MUS-TO.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)	End of treatment	Vigtigt
Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)	End of treatment	Vigtigt
Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
De novo inkontinens efter operation	6 måneder efter operation	Vigtigt
Stranguri med residualurin	6 måneder efter operation	Vigtigt
Ændring i seksual funktion	6 måneder efter operation	Vigtigt
Infektion	30 dage	Vigtigt
Hæmatom	30 dage	Vigtigt
Patientoplevet effekt	End of treatment	Vigtigt
Patientoplevet effekt	Longest follow-up	Kritisk
Underlivssmerter (eks. VAS)	End of treatment	Vigtigt
Bensmerter (eks. VAS)	End of treatment	Vigtigt

PICO 7. Bør kvinder med svær overvægt og stress urininkontinens tilbydes primær operation med midturethral slynge?

Population (population)

Kvinder med svær overvægt (BMI > 30) og stress urininkontinens.

Intervention

Operation med midturethral slynge.

Comparison (sammenligning)

Ingenting.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Antal tilfælde af inkontinens	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
De novo inkontinens efter operation	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Stranguri med residualurin	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Re-operation	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Bensmerter	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Vigtigt
Underlivssmerter	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Vigtigt
Infektion	30 dage postoperativt	Vigtigt
Hæmatom	30 dage postoperativt	Vigtigt
Blæreperforation	Peroperativt	Vigtigt
Operationstid	Peroperativt	Vigtigt
Dyspareuni	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Vigtigt
Ændring i seksual funktion	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Vigtigt
Patientoplevet cure rate ²	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk

² Arbejdsgruppen har tilføjet dette essentielle outcome efter godkendelse af de fokuserede spørgsmål.

PICO 8. Bør kvinder med stress urininkontinens tilbydes MUS-RT frem for MUS-TO?

Population (population)

Kvinder med stress urininkontinens.

Intervention

Operation med MUS-RT.

Comparison (sammenligning)

Operation med MUS-TO.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Antal tilfælde af inkontinens	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
De novo inkontinens efter operation	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Stranguri med residualurin	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Subjektiv cure rate ³	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Kritisk
Bensmerter	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Vigtigt
Underlivssmerter (eks. VAS)	Longest follow-up, minimum 6 måneder	Vigtigt
Infektion	30 dage	Vigtigt
Hæmatom	30dage	Vigtigt
Blæreperforation	Peropeativt	Vigtigt
Operationstid	Peropeativt	Vigtigt
Dyspareuni	Longest follow-up, minimum 6 måneder ⁴	Vigtigt
Ændring i seksual funktion	Longest follow-up, minimum 6 måneder ⁵	Vigtigt

³ Arbejdsgruppen har tilføjet dette essentielle outcome efter godkendelse af PICO

⁴ Dette outcome oprindeligt med 30 dages tidsramme, men tvivlsom relevans da få har genoptaget seksuallivet så hurtigt efter operation.

⁵ Dette outcome oprindeligt med 30 dages tidsramme, men tvivlsom relevans da få har genoptaget seksuallivet så hurtigt efter operation.

PICO 9. Bør postmenopausale kvinder med urgency urininkontinens behandles med vaginalt østrogenilskud som add-on til antimuskarinergika/beta-3 agonist?

Population (population)

Postmenopausale kvinder med urgency urininkontinens.

Intervention

Lokal vaginal behandling med østrogen i minimum 3 måneder som add-on til antimuskarinergika/beta-3 agonist i minimum 3 måneder.

Comparison (sammenligning)

Peroral behandling med antimuskarinergika/beta-3 agonist i minimum 3 måneder.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Cancer</i>	<i>Longest follow-up, minimum 6 måneder</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Serious adverse events</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Kritisk</i>
<i>DVT</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Frafald</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Antal urinvejsinfektioner</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Antal vandladninger per døgn</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Patientoplevelt effekt</i>	<i>End of treatment</i>	<i>Kritisk</i>

PICO 10. Bør kvinder med urgency urininkontinens behandles med beta3-agonist frem for antimuskarinergerika?

Population (population)

Kvinder med urgency urininkontinens.

Intervention

Behandling med peroral beta3-agonist i minimum 3 måneder.

Comparison (sammenligning)

Behandling med peroral antimuskarinergerika i ækvieffektiv dosis i minimum 3 måneder.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Inkontinensrelateret livkvalitet (eks. ICIQ)	End of treatment	Kritisk
Antal tilfælde af inkontinens (eks. ICIQ)	End of treatment	Kritisk
Serious adverse events	End of treatment	Kritisk
Frafald	End of treatment	Vigtigt
Antimuskarinerge bivirkninger som synsforstyrrelser/øjentørhed, mundtørhed, forstoppelse, diarré, kvalme ⁶	End of treatment	Vigtigt
Antal vandladninger per døgn	End of treatment	Vigtigt
Kardiovaskulære bivirkninger som arytmie, hypertension ⁷	End of treatment	Vigtigt
Patientoplevet effekt	End of treatment	Kritisk
Antal urinvejsinfektioner	End of treatment	Vigtigt

⁶ Bivirkninger blev i NKR angivet per symptom/bivirkning og en samlet bivirkningsforekomst

⁷ iKardiovaskulære bivirkninger blev i NKR angivet i hhv arytmie og hypertension