



Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høring af den nationale kliniske anbefaling for brug af beroligende lægemidler til kortvarig symptomlindring af nyopståede angst- og urosymptomer hos voksne

9. november 2022

Sundhedsstyrelsen sender hermed et udkast til den nationale kliniske anbefaling for brug af beroligende lægemidler til kortvarig symptomlindring af nyopståede angst- og urosymptomer hos voksne i høring.

Sagsnr. 05-0000-89
Reference mkmk
nkrsekretariat@sst.dk

Patientgruppen som undersøges er voksne med nyopståede angst- og urosymptomer med behov for farmakologisk behandling med hurtigt indsættende effekt, hvor det farmakologiske behandlingsbehov forventes at være kortvarigt (maksimalt 4 uger). Det kan fx være patienter i krise, sorg eller anden belastning som følge af sygdom, død, ulykke eller anden omvæltning i tilværelsen, der eksempelvis opfylder kriterierne for akut belastningsreaktion eller tilpasningsreaktion, og som præsenterer sig med angst- og urosymptomer. Der er tale om patienter, der er forpint af deres tilstand, hvor non-farmakologisk behandling ikke er fundet tilstrækkeligt effektiv eller er skønnet ikke at ville være tilstrækkelig.

Anbefalingen omhandler hvilket beroligende lægemiddel, der er mest hensigtsmæssigt at anvende til kortvarig behandling af angst- og urosymptomer hos ikke-hospitalsindlagte patienter uden svære samtidige psykiske lidelser.

En national klinisk anbefaling indeholder alene konkrete handlingsanvisninger inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem er det relevant for). Den har ikke som formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad er den afledte effekt på ressourcerne og er disse til stede).

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til anbefalingen, herunder særligt evidensgrundlaget og rationale for anbefalingen samt eventuelle udfordringer i forhold til at implementere anbefalingen.

Udkastet til anbefalingen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk. Derudover er udkastet til anbefalingen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten. Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som ikke fremgår af høringslisten, bedes I venligst give os besked. I er velkomne til at videresende høringsmailen.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark
T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk

Sundhedsstyrelsen skal bede om at bemærkninger og kommentarer til udkastet sendes til Sundhedsstyrelsen, Evidensbaseret Medicin på NKRsekretariat@sst.dk senest torsdag d. 1. december kl. 12.00.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til NKR sekretariatet på NKRsekretariat@sst.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

Med venlig hilsen



Britta Tendal Jeppesen
Enhedschef
Sundhedsstyrelsen
Evidensbaseret Medicin