

Patrick Kofod Holm

Fra: Mads Rønnow Knudsen <mads333@hotmail.com>
Sendt: 29. december 2015 16:40
Til: DEP Primær Sundhed Kontorpostkasse
Cc: Patrick Kofod Holm
Emne: Vedr. Lovforslag omkring elektroniske cigaretter.

Vedr. Høring over udkast til lovforslag om regulering af elektroniske cigaretter og genopfyldningsbeholdere.

Jeg er ikke videnskabsmand.

Men bare almindelig borger i et samfund med love, regler og folk med sund fornuft.

Jeg er 42.

Jeg har røget cigaretter siden jeg var 15.

Jeg har forsøgt at stoppe mange gange.

Mange har sagt til mig at det bare er at tage beslutningen og så bare stoppe.

Og det er der nogen der kan men mange der ikke kan.

Andre har anbefalet mig at bruge tyggegummi, plaster, inhalator, spray og alle mulige andre midler.

Min kone er uddannet rygestopsspecialist og har arbejdet med dette gennem mange år i Matas og har brugt mig som forsøgsperson.

Og ja, diverse nikotinerstatninger hjælper til at dulme trangen men har ikke fået mig til at stoppe. Og hun har med flere års erfaring i branchen måtte give mig ret i at succesraten med de rygestop-produkter der er på markedet er meget lille, da folk enten bliver afhængig af dem eller falder tilbage på cigaretterne.

Jeg har via dampen ikke røget en eneste cigaret siden April. Jeg købte min første simple damper i februar.

Jeg startede med et nikotinindhold på 12-14mg og er nu nede på 3mg. Mit næste skridt er, efter nytår, at gå ned på Omg.

Så jeg er siden april sluppet af med den største afhængighedsfaktor. Nikotinen.

I takt med at min nikotinmængde er faldet, damper jeg også mindre. Det er den sidste afhængighedsfaktor der nu skal bearbejdes.

Og her vil jeg bede skeptikere om at Google cigaretters påvirkning af hjernens receptorer. Nikotin er kun en lille del af afhængigheden.

Hvis først man er afhængig af at sidde med noget mellem hænderne og er man først afhængig af at indhalere røg/damp forstærker nikotinen denne effekt. Forskellen er bare her, at tobaksfirmaerne tilsætter andre stoffer som påvirker hjernens receptorer til at forblive afhængig.

Verdenen er ikke bare sort og hvid. At bede en ryger om at stoppe er det samme som at bede en stofmisbruger om at stoppe, eller en alkoholiker om at stoppe.

Damp er ikke sundt.

Men det indeholder kun 4-6 stoffer mod en cigarets 4000 stoffer. Og ud af dem er de 200 dokumenteret kræftfremkaldende.

Så hvis jeg kan stoppe med at ryge ved at indtage 4-6 mere eller mindre harmløse stoffer i løbet af et år eller to i stedet for at kæmpe en dyr og forgæves kamp med cigaretter og indtage 200 kræftfremkaldende stoffer ved jeg godt hvad jeg vil vælge.

Men det er den mulighed politikerne er ved at fratage os.

-Ja, der skal lovgives på området.

-Men der bør lyttes til de erfaringer der er omkring damp.

-Ja, der skal være kontrol med produkterne.

-Men det skal ikke være til skade for brugerne.

-Ja, der skal være kontrol af forhandlere.

-Men det skal være leverandørerne der skal dokumentere deres produkter.

-Ja, der skal ikke opfordres eller på anden måde få unge eller ikke-rygere til at starte med at dampe.

-Men de dampere der er nu, eller rygere der vil stoppe skal ikke fratages denne mulighed for at slippe for tobakkens skadelige stoffer.

-Ja, damp skal dokumenteres mere og der skal være præcise indholdsfortegnelser på hvad det indeholde.

-Men det skal ikke være medicinalindustrien og tobaksindustrien der skal styre markedet. Det bør være en uvildig instans der kontrollerer markedet.

En smiley-ordning alá fødevarebutikkerne.

-Nej, jeg er hverken læge, forsker eller professor.

-Men jeg ved at dette er den eneste måde jeg kan stoppe med at ryge. Og alt ved mit helbred er forbedret siden jeg skiftede cigaretterne ud med dampen. Bedre lungekapacitet. Færre sygedage. Ingen ledsmerter. Ingen hovedpine.

Og en masse andre småkavanker er også forsvundet.

Og til sidst vil jeg bare sige:

Jeg er far til 2 børn på 8 og 10.

Jeg vil stoppe med at ryge for at se dem vokse op.

Jeg vil tale til deres konfirmation.

Jeg vil følge min datter op af kirkegulvet.

Jeg vil opleve mine børnebørn.

Alt dette vil jeg ikke opleve hvis jeg ikke stopper med at ryge.

Og kun dampen har virket for mig.

Sendt fra min iPhone