

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høringsbrev NKR lumbal spinalstenose

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for behandling af lumbal spinalstenose i høring.

Lumbal spinalstenose (forsnævring af rygmarvskanalen) er en udbredt tilstand blandt ældre mennesker. Tilstanden skyldes forandringer i rygsøjlen, som giver et tryk på nerverne i rygmarvskanalen. For patienten kan det betyde udstrålende smerter i benene, tunghedsfornemmelse, nedsat gangdistance og dårlig balance. Disse patienter har en dårligere livskvalitet end raske mennesker. De har svært ved at klare længere gåture, og kan have svært ved at klare sig selv

På denne baggrund nedsatte Sundhedsstyrelsen en arbejdsgruppe, der har gennemgået evidensen for udvalgte behandlingsindsatser og på baggrund heraf formuleret en række anbefalinger for behandling af lumbal spinalstenose hos ældre. Retningslinjen kommer med anbefalinger vedrørende udvalgte kirurgiske og ikke-kirurgiske indsatser.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk. Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Evidens, Uddannelse og Beredskab på NKRsekretariat@sst.dk senest den **31. maj kl. 12.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til projektleder Maria Herlev Ahrenfeldt på mail maha@sst.dk eller telefon 72 22 75 21.

Med venlig hilsen



Marlene Øhrberg Krag
Sektionsleder
Sundhedsstyrelsen
Evidens, Uddannelse og Beredskab

08-05-2017

Sagsnr. 4-1013-110/2
Reference MAHA
T +4572227521
E nkrsekretariat@sst.dk

Sekretariatet for Nationale
Kliniske Retningslinjer

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

T +45 72 22 74 00
www.sst.dk