

## **Notat vedrørende høringsvar til udkast til national klinisk retningslinje for fjernelse af mandler (tonsillektomi)**

Sundhedsstyrelsens udkast til nationale kliniske retningslinje for fjernelse af mandler har været i bred offentlig høring fra d. 11. november til d. 2. december 2015.

Retningslinjen forventes udgivet medio januar 2016.

Sundhedsstyrelsen modtog i alt 5 høringsvar til retningslinjen fra nedenstående parter (kronologisk rækkefølge):

- Dansk Selskab for Fysioterapi
- Dansk Selskab for Almen Medicin
- Danske Regioner
- Dansk Tandplejerforening
- Dansk Sygepleje Selskab

I høringsfasen er retningslinjen desuden blevet vurderet hos to peer reviewere udpeget af Sundhedsstyrelsen. Dette drejer sig om:

- Dr. Tejs Ehlers Klug, klinisk lektor, overlæge, Institut for Klinisk Medicin, Århus Universitet
- Dr. Joacim Stalfors, overlæge, docent, Svenske Tonsilregisteret, Sverige

Sundhedsstyrelsen bemærker, at der kun er kommet ganske få høringsvar for denne retningslinje, idet kun ét af de tre høringsvar indeholder kommentarer. Dette kan muligvis tages som et udtryk for, at de fleste medlemmer af den nationale kliniske retningslinjes referencegruppe, der blandt andet bestod af repræsentanter fra regionerne, har følt sig hørt i tilstrækkelig grad i forbindelse med en tidligere version af retningslinjen, og derfor ikke har fundet det nødvendigt at afgive høringsvar. Det samme gælder muligvis de faglige selskaber, der allerede er repræsenteret i arbejdsgruppen.

Sundhedsstyrelsen bemærker, at høringsvar og peer reviews har været særdeles gode og konstruktive, og at de generelt tilslutter sig retningslinjens anbefalinger. Kommentarer vil

blive drøftet i arbejdsgruppen og indarbejdet i retningslinjen i det omfang, det er fundet relevant på møde medio december 2015.

Dette notat sammenfatter hørings svar og peer reviews samt fremhæver de centrale temaer. De enkelte hørings svar, peer reviews og dette notat offentliggøres på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

### **Generelt om retningslinjen: anbefalinger, form og metode**

Det fremhæves i peer reviews, at retningslinjen overordnet set bærer præg af et grundigt, systematisk og gennemsommeligt arbejde, med valg af yderst klinisk relevante fokuserede spørgsmål. Desuden er evidens og anbefalinger præsenteret på en for læseren forståelig og overskuelig måde.

Det bemærkes af peer reviews og hørings svar, at der for fire af de fokuserede spørgsmåls vedkommende er mangel på evidens, hvorfor arbejdsgruppen har udformet "god praksis anbefalinger" sammen med "praktiske råd" i overensstemmelse med retningslinjerne for NKR.

### **Definitioner af indikationer for at udføre tonsillektomi**

Generelt ønskes en tættere definition af nogle af indikationerne for tonsillektomi (f.eks. kronisk tonsillitis). Der er således i rapporten indført nærmere definitioner på indikationer, dels i fodnoter, dels i tekst og ordliste.

### **Aldersafgrænsninger og anbefalinger vedrørende børn**

Der er ligeledes ønsket om såvel ændringer af aldersgrænser, som tydeliggørelse af de anbefalinger/baggrund for anbefalinger, der vedrører børn. Dette har resulteret en tydeliggørelse for nogle anbefalinger, at den f.eks. gælder for børn under 12 år, og for andre at anbefalingen vedrører børn under 15 år. Dette er i overensstemmelse med litteraturen på området.

### **Spørgsmål om indlæggelse eller ambulat kirurgi i forbindelse med tonsillektomi**

Det anbefales i retningslinjen, at "Det er god praksis at tilbyde indlæggelse til patienter med betydende ko-morbiditet, øget risiko for komplikationer (fx akut infektion, koagulopati, fedme, søvnapnø) eller betinget af sociale- eller geografiske forhold".

Danske Regioner har i deres hørings svar ønsket, at formuleringen "... Betinget af geografiske eller sociale forhold" udelades af anbefalingen. Dette er diskuteret i arbejdsgruppen og omformuleret i anbefalingen, så forbeholdet beskrives mere præcist.