

Høring af udkast til bekendtgørelse om tildeling af eksklusiv ret til Region Syddanmark til levering af digital behandling af let til moderat depression og angst hos personer mellem 18 og 24 år

Sundhed- og Kirkeministeriet sender hermed vedlagte udkast til bekendtgørelse om tildeling af eksklusiv ret til Region Syddanmark til levering af digital behandling af let til moderat depression og angst hos personer mellem 18 og 24 år i høring.

Udkast til bekendtgørelsen følger af lov nr. 1763 af 19. december 2025 om Lov om ændring af sundhedsloven (Ret til hurtig behandling af let til moderat depression og angst for personer mellem 18 og 24 år), som er en direkte udmøntning af initiativet "Unge skal have ret til hurtig behandling for angst og depression" i *Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien*, som blev indgået den 19. maj 2025 mellem daværende regering (Socialdemokratiet, Venstre, Moderaterne), Danmarksdemokraterne, Socialistisk Folkeparti, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti, Enhedslisten, Dansk Folkeparti, Radikale Venstre og Alternativet.

Med lov nr. 1763 af 19. december 2025 flyttes behandlingsansvaret for den vederlagsfrie behandling af personer mellem 18 og 24 år med let til moderat depression eller angst fra psykologpraksis med ydernummer til regionerne, og der gives denne patientgruppe ret til hurtig behandling. Samtidigt får regionerne større fleksibilitet til at sammensætte behandlingen på rette niveau, herunder i form af bl.a. digitale tilbud.

Udkast til bekendtgørelse tildelingen af eksklusiv ret til Region Syddanmark til levering af digital behandling af let til moderat depression og angst af personer mellem 18 og 24 år fastsætter nærmere regler om Region Syddanmarks mulighed for at levere digital behandling som digital tjenesteydelse til de øvrige regioner med henblik på at sikre ensartet digital behandling af høj kvalitet på tværs af regionerne.

Der vedlægges en fortegnelse over hørte myndigheder og organisationer mv. Alle myndigheder, organisationer m.v. er velkomne til at afgive bemærkninger, uanset om de fremgår som høringspart på høringslisten.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Annika Bonde på tlf. 21597076 eller e-mail annb@sum.dk. Sundhed- og Kirkeministeriet skal anmode om eventuelle bemærkninger til udkastet til bekendtgørelse. Eventuelle bemærkninger bedes sendt til ministeriet på sum@sum.dk med kopi til annb@sum.dk senest den 20. august 2026.

Med venlig hilsen

Annika Bonde