



Høringsnotat om Indstilling om optagelse af gabapentinoiderne pregabalin, gabapentin og mirogabalin på bekendtgørelse om euforiserende stoffer

Resumé

Der er indikationer på et stigende misbrug og en stigende illegal handel med gabapentinoider, især pregabalin. For at forebygge afhængighed og skader som følge af misbrug, har Sundhedsstyrelsen ønsket at indstille til, at pregabalin, gabapentin og mirogabalin optages på bekendtgørelsen om euforiserende stoffer, liste E.

Udkast til indstilling om at optage stofferne på bekendtgørelsen om euforiserende stoffer blev sendt i offentlig høring i perioden 23. februar til 5.marts 2026.

Der er modtaget høringssvar fra følgende parter:

FAKS – Foreningen af Kroniske Smerteramte og pårørende
Praktiserende læge Janne Unkerskov, Lægerne Kanaltorvet 8,1; 2620 Albertslund, Medicinkonsulent KAP-H Region Hovedstaden
Ledende overlæge Per Føge Jensen, Tværfagligt Smertecenter, Rigshospitalet
Sundhedsfagligt Råd Anæstesiologi, Region Hovedstaden
Smerteklinikken, Bispebjerg Hospital samt de Tværfaglige Smertecenter i Region Sjælland og Region Hovedstaden
Dansk Selskab for Almen Medicin
Dansk Smerte Forum
Danmarks Apotekerforening
Nomeco A/S
Scleroseforeningen
Strides Nordic ApS
Danske Regioner
Erhvervsstyrelsen

30. april 2026

Sagsn 03-1001-139
Sagsbehandler kagr

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk

Baggrund

Pregabalin og gabapentin indgår i godkendte lægemidler i Danmark til behandling af nervesmerter og epilepsi. Pregabalin er desuden godkendt til behandling af generaliseret angst. Mirogabalin er aktuelt ikke markedsført i Danmark, men udelukkende i visse asiatiske lande.

Dokumentation peger på, at pregabalin og gabapentin har misbrugspotentiale og potentiale for at medføre afhængighed og illegalt brug. Der er flere indikationer på et stigende misbrug og en stigende illegal handel med især pregabalin. En særlig gennemgang af indberetninger af de narkotikarelaterede dødsfald viser, at pregabalin og gabapentin er påvist i et ikke ubetydelig antal af de narkotikarelaterede dødsfald i Danmark i de senere år. Hertil kommer enkelte få dødsfald, hvor en forgiftning med gabapentin af retsmedicinerne er vurderet som dødsårsag. Giftlinjen melder om stigende antal henvendelser vedrørende pregabalin og gabapentin, og hertil melder Toldstyrelsen om enkelte større beslag af illegal importeret pregabalin.

Sundhedsstyrelsen har modtaget meldinger fra politiet om, at der ses et stigende udbud af pregabalin og gabapentin på det illegale marked i Danmark, og at det især gennem 2025 og frem til i dag er set adskillige tilfælde af postforsendelser og forsøg på indsmugling af især pregabalin. Via politiets efterforskning har det vist sig, at disse stoffer også udbydes og handles på de sociale platforme.

Med indstillingen vil Sundhedsstyrelsen gerne fremme forebyggelse af det illegale misbrug af gabapentinoider.

Overordnede tematiseringer og centrale kritiske bemærkninger i høringssvarene

Sundhedsstyrelsen har modtaget flere kritiske men konstruktive høringssvar. De væsentligste bemærkninger handler om:

- at behandling med lægemidlerne bliver mindre tilgængelig for patienterne og mere ressourcekrævende for lægerne, hvis behandlingen efter optag af gabapentinoiderne på bekendtgørelse om euforiserende stoffer skal følge Vejledning om ordination af afhængighedsskabende lægemidler, herunder at patienten skal fremmøde til konsultation ved hver receptfornyelse
- at der ikke ses misbrug af lægeordinerede gabapentinoider, og at regulering med henblik på forebyggelse af illegalt misbrug derfor ikke bør påvirke den legale brug
- at øgede krav til opbevaring og dokumentation i forbindelse med optag af gabapentinoiderne på bekendtgørelse om euforiserende stoffer kan få nogle leverandører til at stoppe med at levere lægemidlerne



- at konsekvenserne for den legale brug ved øget regulering ikke står mål med stoffernes farlighed.

Med inddragelse af Lægemiddelstyrelsen, Indenrigs- og sundhedsministeriet samt Sundhedsstyrelsens sagkyndige i almen medicin, psykiatri og stofmisbrugsbehandling samt politiet (National enhed for Særlig Kriminalitet), har Sundhedsstyrelsen undersøgt sagen yderligere med udgangspunkt i ovennævnte bemærkninger.

Dette har ført til følgende justeringer i indstillingen, som imødekommer kritikpunkterne i høringssvarene:

- Det er tydeliggjort, at udleveringsbestemmelsen (B) ikke ændres selvom gabapentinoider optages på bekendtgørelse om euforiserende stoffer, og at det derfor fortsat vil være muligt med flere udleveringer på samme recept.
- Det er tydeliggjort, at Vejledning om ordination af afhængighedsskabende lægemidler giver mulighed for receptfornyelse uden fremmøde ved langvarige behandlingsforløb med en klar behandlingsplan, hvilket gælder de fleste behandlingsforløb med gabapentinoider.
- Det er tilføjet, at det er erfaringen fra blandt andet stofmisbrugsbehandlingstilbud, at der forekommer misbrug af lægeordineret pregabalin og gabapentin, men at størstedelen af misbruget sker med illegalt handlede stoffer.
- I dialogen med politiet (National enhed for Særlig Kriminalitet) blev det klart, at det ikke har betydning for politiets beføjelser om stofferne optages på liste E eller liste B. Indstillingen er derfor ændret til optag på liste E i bekendtgørelsen, hvilket betyder færre krav til leverandører og apoteker og er i overensstemmelse med stoffernes farlighed.
- Der gives minimum 3 måneders varsel inden ikrafttrædelse, hvilket vil give leverandører tid til at forberede sig.

I dialogen med Lægemiddelstyrelsen blev Sundhedsstyrelsen desuden opmærksom på et tredje gabapentinoid (mirogabalin) som aktuelt ikke markedsføres i Danmark, men er relevant at tage med i indstillingen, da det kan komme til Danmark illegalt.