



Til de ikke-ministerielle høringsparter

Kemi og Fødevarekvalitet
J.nr. 2025-17875
Ref. MAMMA
Dato: 17-04-2026

Høringsnotat om bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer

Problemstilling

Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri sender hermed udkast til bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer i høring. Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri skal venligst anmode om at modtage eventuelle høringssvar senest den 20. maj 2026.

Høringssvaret bedes sendt til Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri på e-mail til 291@fvst.dk med angivelse af journalnummer 2025-175875.

Modtagne høringssvar, herunder afsenders navn og adresse/mailadresse, vil blive offentliggjort på Høringsportalen. Du kan læse mere om Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeris persondatapolitik [her](#).

Udkastet til bekendtgørelse erstatter den seneste version af bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer. Den opdaterede bekendtgørelse forventes at træde i kraft den 1. juli 2026.

Baggrunden for ændringerne i bekendtgørelsen er, at den danske regulering af tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer skal opdateres med nye generelle tilladelser, som er baseret på individuelle tilladelser givet siden sidste gang, bekendtgørelsen blev udstedt.

Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri tillader berigelse af fødevarer, medmindre der efter en konkret vurdering findes at være en sundhedsmæssig risiko ved tilsætningen. Dette er i overensstemmelse med EU-domstolens afgørelse den 23. september 2003 (sag C-192/01).

Bekendtgørelsesudkastet indeholder derfor følgende forslag til ændring af bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer:

- Der er indsat to undtagelser fra bekendtgørelsens anvendelsesområde i § 1. Det vil sige, at disse fødevarer hverken skal notificeres eller anmeldes. Undtagelserne omfatter fødevarer, der er produceret og markedsført i et EU-land eller 3. land, og som består af ingredienser, hvis disse ingredienser er tilsat

hvedemel eller salt, som obligatorisk er tilsat vitaminer og/eller mineraler. Undtagelsen fra bekendtgørelsens anvendelsesområde i § 1, nr. 7 omhandler således en fødevarer, som består af ingredienser, sammensat af ingredienser, hvortil der er anvendt beriget hvedemel, mens undtagelsen i bekendtgørelsens nr. 8 omhandler en fødevarer, som består af ingredienser, sammensat af ingredienser, hvortil der er anvendt beriget salt.

- Desuden er ordlyden i bekendtgørelses §§ 4, stk. 6 og 5, stk. 5, ændret således, at også fødevarer, der indeholder hvedemel tilsat folsyre, hvor der fra det tidspunkt, der er vedtaget lovgivning om obligatorisk folsyreberigelse i et EU-land eller tredjeland, er undtaget anmeldelseskravet. Fødevarerne er således undtaget anmeldelseskravet allerede fra det tidspunkt, hvor lovgivningen er vedtaget men skal fortsat notificeres.
- I produktkategorierne "Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand med eller uden aroma, herunder f.eks. frugtsaft, grønsagssaft og lignende", "Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand med eller uden aroma, herunder f.eks. frugtsaft, grønsagssaft og lignende (målrettet til personer over 18 år)", "Ikke-alkoholholdige drikkevarer¹) baseret på vand, hvor indholdet af protein udgør mindst 20 % af fødevarens energiindhold og energiindholdet er minimum 420 kJ pr. 100 ml (100 kcal pr. 100 ml) og portioneret i mindre drikkeampuller, shots og lignende" og "Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand med eller uden aroma, herunder f.eks. frugtsaft, grønsagssaft og lignende markedsført i enkeltportionspakninger" forhøjes kalium til 300 mg, jod til 12,5 µg og chrom til 10 µg pr. 100 ml.
- I produktkategorien "Mælkebaserede drikkevarer (inklusive fermenterede og/eller aromatiserede): Herunder opblandinger, hvor pulver eller tabletter er opblandet i mælk eller vand." forhøjes til 224 mg calcium pr. 100 ml.
- I produktkategorien "Morgenmadscerealier" forhøjes vitamin D til 8,4 µg pr. 100 g.
- I produktkategorien "Hvedemel" forhøjes folsyre til 190 µg og jern til 5,0 mg pr. 100 g.
- I produktkategorien "Geler markedsført i enkeltportionspakninger (omfatter ikke produkter, der er målrettet personer under 18 år)" forhøjes magnesium til 95 mg pr. 100 ml.
- Følgende produktkategori udgår fra bekendtgørelsen: "Poser tilsat koffein bestemte til enkeltvis at blive placeret i munden. Det forudsættes, at posen ikke brydes eller synkes". Produktkategorierne udgår, fordi EU-Kommissionen den 16. oktober 2025 har meddelt, at poser, som er bestemt til at blive placeret i munden, ikke overholder fødevarerdefinitionen i fødevarerforordningen (forordning nr. 178/2002 om den generelle fødevarerlov). Som følge heraf falder produkterne uden for styrelsens ressortområde og udgår derfor af bekendtgørelsens bilag.
- Desuden tilføjes en ny produktkategori benævnt "Produkter markedsført som en erstatning for maksimalt 1 hovedmåltid, således at dette fremgår af pro-

duktets mærkning.” Til denne produktkategori føjes 470 µg vitamin A (482 µg for retinol og retinylestre), 4,9 µg vitamin D, 28 mg vitamin E, 38 µg vitamin K, 75 mg vitamin C, 8,8 mg niacin (10,2 mg for nikotinamid), 0,9 mg vitamin B6, 175 µg folsyre, 997 mg kalium, 800 mg calcium, 560 mg phosphor, 192 mg magnesium, 11 mg jern, 0,87 mg kobber, 2,1 mg mangan, 1,2 mg fluorid, 41 µg selen, 33 µg chrom, 66 µg molybdæn og 100 µg jod pr. måltid.

Som konsekvens forhøjes kalium til 997 mg i produktkategorien ”Produkter markedsført som en erstatning for 1-2 hovedmåltider, således at dette fremgår af produktets mærkning, herunder måltidserstatninger til vægtkontrol”.

Herudover er der foretaget få sproglige og lovtekniske præciseringer uden indholdsmæssig betydning i bekendtgørelsen og dennes bilag.

Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri vurderer, at udvidelsen af de generelle tilladelser med en række tilsætninger af vitaminer og mineraler er til gavn for virksomhederne, da de generelle tilladelser således kan anvendes af alle virksomheder og derfor vil lette virksomhedernes byrder.

Ændringerne vurderes at have positive økonomiske og administrative konsekvenser for erhvervslivet, da virksomhederne ved opdateringerne får flere muligheder for at markedsføre visse berigede fødevarer uden forudgående sagsbehandling, da listen over generelle tilladelser i bilag 1 udvides. Ændringerne lemper således virksomhedernes administrative byrder forbundet med sagsbehandlingen.

Erhvervsstyrelsen har vurderet, at bekendtgørelsesudkastet medfører administrative konsekvenser under 4 mio. kr. årligt. De bliver derfor ikke kvantificeret yderligere.

Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri vurderer, at principperne om agil erhvervsrettet regulering ikke findes at være relevante for ændringerne i bekendtgørelsen, da reguleringen ikke vurderes at påvirke virksomhedernes muligheder for at teste, udvikle og anvende digitale teknologier og digitale forretningsmodeller. Erhvervsstyrelsen har ingen bemærkninger hertil. Videre vurderer styrelsen, at de syv principper for digitaliseringsklar lovgivning er fulgt.

Udkast til bekendtgørelse er sendt i høring hos de myndigheder, der fremgår af vedlagte liste.

Eventuelle spørgsmål til bekendtgørelsesudkastet kan rettes til Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri på e-mail til 291@fvst.dk.

Med venlig hilsen

Maria Magelund Madsen
Fuldmægtig, cand. jur.

