

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høring vedr. den nationale kliniske retningslinje for ikke-kirurgisk behandling af lumbal rodpåvirkning

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for ikke-kirurgisk behandling af lumbal rodpåvirkning i høring.

23-10-2015

Lænderygsmerter med udstråling (lumbal rodpåvirkning) er en smertefuld tilstand. Symptomerne begrænser aktivitetsudfoldelse, giver nedsat livskvalitet og medfører besøg hos sundhedsprofessionelle. Derudover kan det give sygefravær, funktionsnedsættelse og tab af produktivitet. Det skønnes, at 1-10 % af danske patienter med ondt i ryggen lider af lumbal nerverodspåvirkning. På denne baggrund nedsatte Sundhedsstyrelsen en arbejdsgruppe, der har gennemgået evidensen for udvalgte behandlingsindsatser og på baggrund heraf formuleret en række anbefalinger.

Sagsnr. 4-1013-25/2

Reference CHSK

T 7222 7400

Sekretariatet for
nationale kliniske
retningslinjer

Sundhedsstyrelsen

Islands Brygge 67

2300 København S.

Tlf. 7222 7400

Fax 7222 7405

E-post

NKRsekretariat@sst.dk

Denne nationale kliniske retningslinje giver dermed evidensbaserede anbefalinger, hvis evidens findes og god praksis anbefalinger, hvis evidensgrundlaget ikke er tilstrækkeligt, for voksne patienter med nyopståede tegn på lumbal rodpåvirkning i form af ben smerter, kraftnedsættelse i ben og/eller føleforstyrrelser. Retningslinjen skal herved bidrage til at sikre en ensartet høj kvalitet på tværs af landsdele og behandlingsinstitutioner.

Retningslinjen fokuserer ikke på kirurgisk eller farmakologisk behandling, men på øvelses- og manuel terapi af patienter med tegn på lumbal rodpåvirkning. Patientgruppen afgrænses derudover fra kroniske og mere generaliserede lændesmerter.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk. Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Sygehuse og Beredskab på NKRsekretariat@sst.dk **senest den 13. november kl. 12.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Christine Skovgaard (chsk@sst.dk).

Med venlig hilsen,

Helene B. Probst

Helene Bilsted Probst

Konstitueret Enhedschef

Sygehuse og Beredskab