

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høringsbrev vedr. Den nationale kliniske retningslinje for non-farmakologisk behandling af astma hos børn og unge

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for non-farmakologisk behandling af astma hos børn og unge.

Astma er den hyppigst forekommende kroniske sygdom hos børn og årsag til flest indlæggelser på de pædiatriske afdelinger i landet. Sygdommen kan fremtræde på forskellig måde og med forskellig sværhedsgrad og hyppighed. Det er dog karakteristisk for sygdommen, at hvis den behandles korrekt, og hvis barnet er bekendt med sine risikofaktorer, forsvinder symptomerne ofte helt.

Retningslinjen tager udgangspunkt i understøttende non-farmakologisk behandling af astma hos børn og unge som supplement til deres farmakologiske behandling. Retningslinjen omfatter elementerne planlagte kliniske kontroller, struktureret patientuddannelse, behandlingsplaner, konditionsforbedrende og vægttabsinterventioner, eksponering for dyrehår, husstøvmide- og andre allergenreducerende tiltag samt udsættelse for passiv rygning.

Retningslinjen er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Sundhedsstyrelsen bestående af repræsentanter fra de involverede faglige selskaber. Ligeledes har en referencegruppe bestående af faglige og administrative repræsentanter været inddraget og hørt undervejs i processen. Arbejdsgruppen har gennemgået evidensen for udvalgte behandlinger og på baggrund heraf formuleret en række anbefalinger, som kan guide den sundhedsprofessionelle i forbindelse med valg af behandling og metode. De problemstillinger, som retningslinjen omhandler, er prioriteret af den faglige arbejdsgruppe som de områder, hvor det er vigtigst at få afklaret evidensen. Der er således ikke tale om en udtømmende beskrivelse af behandlingsforløbet.

Udkast til den nationale kliniske retningslinje for non-farmakologisk behandling af astma hos børn og unge er sendt i høring til de organisationer, myndigheder mv., der er anført på høringslisten. Dokumenterne forefindes på Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk og kan ligeledes tilgås på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Sygehuse og Beredskab på nkrsekretariat@sst.dk **senest den 26. juni 2015 kl. 12.00.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til projektleder Lone Bilde (lobi@sst.dk).

Med venlig hilsen,



Søren Brostrøm
Enhedschef
Sygehuse og Beredskab

08-06-2015

Sagsnr. 4-1013-46/2

Reference LOBI

T +45 7222 7400

E syb@sst.dk

Sundhedsstyrelsen
Axel Heides Gade 1
2300 København S
Denmark

T +45 72 22 74 00

E [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)

www.sst.dk