



Til høringsparter

## Høring af udkast til reviderede anbefalinger for fysisk aktivitet

5. oktober 2022

Sundhedsstyrelsen fremsender hermed høringsudkast til reviderede anbefalinger for fysisk aktivitet.

Sagsnr. 03-0200-31/  
Reference TUK/ANPR  
T  
E [fob@sst.dk](mailto:fob@sst.dk)

Udkastet er udarbejdet af Sundhedsstyrelsen med faglig sparring fra et forskerpanel bestående af (i alfabetisk rækkefølge): Anders Grøntved (Syddansk Universitet), Andreas Holtermann (Nationalt Forskningscenter for Arbejdsmiljø), Bente Klarlund Pedersen (Region H), Christina Bjørk Petersen (Statens Institut for Folkesundhed), Hanne Kirstine Hegaard (Region H), Janne Schurmann Tolstrup (Statens Institut for Folkesundhed), Kristian Overgaard (Aarhus Universitet, Institut for Folkesundhed), Mette Aadahl (region H) og Paolo Caserotti (Syddansk Universitet).

De reviderede anbefalinger for fysisk aktivitet er inddelt i fem forskellige aldersrettede målgrupper samt en anbefaling målrettet gravide. Anbefalingerne henvender sig til raske borgere og er forsøgt formuleret så de er let forståelige. Derudover skal anbefalingerne også ses som et redskab for fagpersonale i arbejdet med at støtte borgere i at være fysisk aktive.

Sundhedsstyrelsen vil anmode de respektive høringsparter om at kommentere de reviderede anbefalinger for fysisk aktivitet med udgangspunkt i den faglighed de repræsenterer.

Udkastet med ordlyden af anbefalingerne fremsendes som PDF-fil. Dokumentet er klargjort til at indarbejde rettelser og kommentarer direkte ved hjælp af ”Kommentar”-værktøjslinjen.

Af hensyn til behandling af indkomne hørings svar beder vi om, at der kun sendes ét samlet hørings svar per høringspart.

Hørings svar bedes fremsendt elektronisk på mail til [fob@sst.dk](mailto:fob@sst.dk) senest onsdag 26. oktober 2022, kl. 12.00.

I emnefeltet i mailen skal følgende anføres: **Navn på høringspart, Sagsnr. 03-0200-31, Hørings svar til reviderede anbefalinger for fysisk aktivitet.**

De modtagne hørings svar, som ikke stammer fra ministerier eller styrelser, vil blive offentliggjort på Høringsportalen. Ved afgivelse af hørings svar giver høringsparten samtidig samtykke til offentliggørelse af hele hørings svaret, herunder afsenders navn og kontaktinformation.

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S  
Danmark  
T +45 72 22 74 00  
E [sst@sst.dk](mailto:sst@sst.dk)  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Eventuelle spørgsmål kan rettes til: [fob@sst.dk](mailto:fob@sst.dk).

Vi ser frem til at modtage jeres hørings svar og takker for interessen.

Med venlig hilsen

Niels Sandø  
Enhedschef  
Forebyggelse og Ulighed  
Sundhedsstyrelsen

Bilag 1) Udkast til reviderede anbefalinger for fysisk aktivitet

Bilag 2) Høringsliste