



Høringsbrev - Pakkeforløb for mennesker med kroniske lænderygsmærter

Sundhedsstyrelsen sender hermed 'Pakkeforløb for mennesker med kroniske lænderygsmærter' i høring.

Pakkeforløbet er en del af den politiske aftale om sundhedsreformen fra 2024, hvormed det blev besluttet, at der skal udvikles pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom til udvalgte målgrupper. Sundhedsstyrelsen har udarbejdet de to første målgruppespecifikke pakkeforløb i 2026: Pakkeforløb for mennesker med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) og pakkeforløb for mennesker med kroniske lænderygsmærter, som træder i kraft den 1. januar 2027.

Pakkeforløb for mennesker med kroniske lænderygsmærter er udarbejdet med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens Generisk model for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom fra januar 2026, som fastlægger de overordnede principper, strukturer og rammer for de målgruppespecifikke pakkeforløb.

Formålet med pakkeforløb for mennesker med kroniske lænderygsmærter er, at det samlede sundhedsvæsen støtter mennesker med kroniske lænderygsmærter i at leve et godt og meningsfuldt liv med deres sygdom og med færrest mulige symptomer, både på kort og langt sigt. Med pakkeforløbet styrkes den tidlige indsats efter diagnose ved at indføre en fælles ramme for systematisk vurdering og differentiering af patienternes behov for støtte og et tydeligt placeret koordinationsansvar for det samlede patientforløb i almenmedicinske tilbud.

Pakkeforløbet er udarbejdet af Sundhedsstyrelsen med inddragelse af en følgegruppe bestående af repræsentanter fra statslige myndigheder, regioner, kommuner, faglige selskaber og civilsamfundsorganisationer. Endvidere er pakkeforløbet udarbejdet med inddragelse af relevante aktører via en række bilaterale arbejds møder. Grundet folketingsvalg og regeringsdannelse har følgegruppen ikke haft mulighed for at følge revideringen løbende. I stedet har følgegruppen forholdt sig til et første gennemskrevet arbejdsdokument, inden den offentlige høring. Sundhedsstyrelsen skal gøre opmærksom på, at endelig grafik og opsætning vil ske efter høringsperioden og inden udgivelse.

Pakkeforløbet sendes i offentlig høring via [Høringsportalen.dk](https://høringsportalen.dk). Derudover er pakkeforløbet sendt i høring hos de organisationer, myndigheder, institutioner mv., der fremgår af høringslisten (vedhæftet).

Bemærkninger til høringsudkastet sendes elektronisk til Sundhedsstyrelsen, enhed for Forebyggelse og det primære sundhedsvæsen på FOPS@sst.dk senest 27. oktober 2026, kl. 12.00.

6. oktober 2026

Sagsnr. 04-9999-254
Sagsbehandler ANWIE

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E sss@sst.dk
www.sst.dk



SUNDHEDSSTYRELSEN

Emnefeltet i mailen markeres med teksten: 'Pakkeforløb for mennesker med kroniske lænderygsmerter - høring'

Spørgsmål til pakkeforløbet for mennesker med kroniske lænderygsmerter rettes til chefkonsulent Annette Wittrup Enggaard på mailadressen anwie@sst.dk.

Med venlig hilsen

Louise Lauridsen
Enhedschef
Forebyggelse og det primære sundhedsvæsen
Sundhedsstyrelsen