



Høring: Kvalitetsstandarder for Forebyggelsestilbud til patienter med kronisk sygdom eller kræft

Sundhedsstyrelsen sender hermed 'Forebyggelsestilbud til patienter med kronisk sygdom eller kræft. Kvalitetsstandarder' i høring.

Kvalitetsstandarderne erstatter den tidligere udgave fra 2024

'Forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom. Kvalitetstandarder.

Kvalitetstandarderne rummer krav til afklarende samtale, og forebyggelsestilbud om sygdomsmestring, nikotinafvænning, fysisk aktivitet, ernæringsindsats, forebyggende samtale om alkohol samt kvalitetsudvikling for en bred målgruppe af patienter med forskellige kroniske sygdomme eller kræft.

Med aftale om sundhedsreform 2024 er ansvaret for den patientrettede forebyggelse flyttet fra kommune til region. Den ændrede ansvarsplacering for den patientrettede forebyggelse skal skabe et bedre grundlag for både faglig og økonomisk bæredygtighed i forebyggelsestilbuddene til mennesker med kronisk sygdom eller kræft. Derudover skal ændringen skabe incitamenter til tidlige og forebyggende indsatser. Med aftale om sundhedsreform 2024 er det desuden besluttet, at der skal udvikles pakkeforløb for mennesker med KOL, kroniske lænderygsmærter, type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdom og kompleks multisygdom. Med pakkeforløb introduceres en systematisk henvisning til patientrettet forebyggelse, og de patientrettede forebyggelsestilbud indgår som én af de sundhedsfaglige indsatser i pakkeforløb for patienter med kronisk sygdom. Med aftale om tidsfrister for patientrettigheder i kronikerpakker fra 2026 er det endvidere besluttet, at patienter i pakkeforløb har ret til opstart af relevante patientrettede forebyggelsestilbud inden for 21 kalenderdage efter henvisning fra egen almenmedicinske tilbud.

Med aftale om udmøntningen af Kræftplan V fra 2025 skal behandling og livskvalitet hos kræftpatienter styrkes. Det skal blandt andet ske ved styrkede rehabiliteringstilbud og en klar rollefordeling på senfølgeområdet.

Patientrettede forebyggelsestilbud skal fremadrettet omfatte præhabiliterende og rehabiliterende indsatser samt indsatser målrettet senfølger af moderat karakter, da patientrettede forebyggelsestilbud kan være relevante før, under og efter behandling af patienter med kræft.

Revideringen omfatter følgende:

- Inklusion af målgruppen patienter med kroniske lænderygsmærter. Det betyder en opmærksomhed på tilbuddenes tilgængelighed for en generelt yngre patientgruppe og tilpasning af fysisk aktivitetsindsatsen vedrørende mobilitets- og balancetræning.

29. september 2026

Sagsnr. 05-0399-9
Sagsbehandler ELME

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E fops@sst.dk
www.sst.dk



- Inklusion af målgruppen patienter med kræft. Det betyder, at patientrettede forebyggelsestilbud indgår i forbindelse med præhabilitering og rehabilitering samt senfølger rehabilitering ved tværgående senfølger, som påvirker funktionsevnen i moderat grad.
- Øget fokus på sundhedskompetence for at støtte patienter, der kan have vanskeligt ved at tage imod patientrettede forebyggelsestilbud. Det omfatter, at regionerne arbejder med organisatorisk sundhedskompetence i tilrettelæggelsen, og at patienternes sundhedskompetence afdækkes i den afklarende samtale for at identificere de patienter, der har behov for støtte til at følge indsatserne.
- Patienter, der indgår i et pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom, har ret til opstart af relevante patientrettede forebyggelsestilbud inden for 21 kalenderdage efter henvisning fra almenmedicinsk tilbud, sygehus eller anden praktiserende speciallæge.

Grundet folketingsvalg og regeringsdannelse har arbejdsgruppen ikke haft mulighed for at følge revideringen løbende. I stedet har arbejdsgruppen forholdt sig til et første gennemskrevet udkast, inden den offentlige høring. Vi gør opmærksom på, at endelig grafik og opsætning vil ske efter høringsperioden og inden udgivelse.

Kvalitetsstandarderne sendes i bred offentlig høring via Høringsportalen [Høringsdetaljer - Høringsportalen](#). Derudover er de sendt i høring hos de organisationer, myndigheder, institutioner mv., der fremgår af høringslisten (vedhæftet).

Bemærkninger til høringsudkastet sendes elektronisk til Sundhedsstyrelsen, enhed for Forebyggelse og det primære sundhedsvæsen på FOPS@sst.dk senest 27. oktober 2026, kl. 10.00.

Emnefeltet i mailen markeres med teksten: 'Patientrettede forebyggelsestilbud – høring'

Spørgsmål til kvalitetstandarder for Forebyggelsestilbud til patienter med kronisk sygdom eller kræft rettes til chefkonsulent Elsa Martha Eriksen på elme@sst.dk eller på 93 51 84 91.