

Fokuserede spørgsmål

NKR 36: Psoriasis

Contents

PICO 1: Bør patienter, som ikke har haft tilstrækkelig effekt af topikal behandling efter 28 dage, tilbydes fortsat behandling eller seponering (med henblik på behandlingsskift)?	2
PICO 2: Bør patienter med psoriasis tilbydes nUVB-behandling eller Methotrexate?	5
PICO 3: Bør patienter med psoriasis tilbydes Acitrein eller Methotrexate?	8
PICO 4: Bør patienter med psoriasis tilbydes klimaterapi (Saltvandsbade + nUVB lys) eller nUVB-behandling?	11
PICO 5: Bør patienter med psoriasis tilbydes klimaterapi (Saltvandsbade + sollys) eller nUVB-behandling?	13
PICO 6: Bør patienter med psoriasis tilbydes klimaterapi (Saltvandsbade + nUVB lys) eller Methotrexate?	15
PICO 7: Bør patienter med psoriasis tilbydes klimaterapi (Saltvandsbade + sollys) eller Methotrexate?	18
PICO 8: Bør patienter med psoriasis tilbydes systematisk opsporing af psoriasis arthritis?	21
PICO 9: Bør patienter med psoriasis tilbydes systematisk opsporing af risikofaktorer for hjerte-kar-sygdom?	22

PICO 1: Bør patienter, som ikke har haft tilstrækkelig effekt af topikal behandling efter 28 dage, tilbydes fortsat behandling eller seponering (med henblik på behandlingsskift)?

Population

Patienter med psoriasis vulgaris, der har haft utilstrækkelig effekt efter 28 dages daglig evidensbaseret topikal behandling

- Utilstrækkelig behandling defineres som BSA reduktion på <50% eller statisk PGA> clear-almost-clear og BSA>3

Topikal behandling defineres som: glukokortikoider gr. II-IV, Vitamin D-derivater eller en kombination af disse

(Note: Præparater med dokumenteret effekt jævnfør xx)

Intervention

Seponering af igangværende topikal behandling evt. med henblik på behandlingsskift

Comparison (sammenligning)

Fortsætte topikal behandling (vedligeholdelsesbehandling)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	Minimum 12 uger behandlingsstart	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig
Bivirkninger i huden (hudatrofi, hypertrikose, striae, teleangektasier mm)	Længst mulig follow up	vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*

Discontinuation

Treatment failure

Therapy failure

Drug failure (the average length of time patients remain on a given treatment),
rate of failure

Drug survival (time to drug discontinuation)

budesonide, (vitamin adj d adj2 analogue\$)

(vitamin adj d adj2 derivative\$)

calcipotriol

calcipotriene
dovonex
dovobet
tacalcitol
curatoderm
calcitriol/
silkis
maxacalcitol
exp adrenal cortex hormones/
corticosteroid\$
cortico steroid\$
exp hydrocortisone/
diaderm
efcortelan
hydrocortisyl
mildison
alphaderm
hydrocortisone butyrate
locoid
alclometasone dipropionate
modrasone
beclomethasone/
beclometasone dipropionate
propaderm
exp betamethasone/
betamethasone esters
betamethasone
betacap
betnovate
diprosone
diprosalic
bettamousse
clobetasol propionate
dermovate
clobetasone butyrate
eumovate
desoximetasone/
desoxymethasone
desoximetasone
stiedex
diflucortolone/
diflucortolone valerate
nerisone
exp fluocinolone acetonide/
fluocinolone acetonide
synalar
fluocinonide
metosyn
exp fluocortolone/
fluocortolone

ultralanum
flurandrenolone/
flurandrenolone
fludroxycortid\$
haelan
fluticasone propionate
cutivate
halcinonide
halciderm
mometasone furoate
elocon
exp triamcinolone/
triamcinolone acetonide
adcortyl
aureocort
nystadermal
tri-adcortyl
Steroids/
steroid\$

PICO 2: Bør patienter med psoriasis tilbydes nUVB-behandling eller Methotrexate?

Population (population)

Patienter med moderat til svær Psoriasis vulgaris

Intervention

nUBV (2-3 gange ugentligt i 6-12 uger)

Comparison (sammenligning)

Methotrexate (10-25 mg 1 gang ugentligt)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	6-12 uger efter behandlingsstart (= behandlingsstop for nUVB og 12 uger efter mtx start)	vigtig
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	Minimum 18 uger efter behandlingsstart (= 12 uger efter endt nUVB behandling og 24 uger efter mtx start)	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig
Hudkræft	Længst mulig follow up	Vigtig
Leverpåvirkning	Længst mulig follow up	Vigtig
Gastro-intestinale gener	Længst mulig follow up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*

ultraviolet therapy

ultraviolet rays

nbUVB

NB-UVB

UVB

UV-B

UV B

narrow band" or narrowband) and (uvb or ultraviolet*)

(TL01 or "TL 01" or TL-01 or TLO1)

ultra violet*

Phototherapy

Phototherapy*

light therap*

methotrexate

Ebetrex

4 amino 10 methylfolic acid

4 amino 10 methylpteroylglutamic acid
 4 amino n10 methylpteroylglutamic acid
 a methopterin
 abitrexate
 amethopterin
 amethopterin
 ametopterin
 antifolan
 biotrexate
 canceren
 cl 14377
 cl14377
 emtexate
 emthexat
 emthexate
 entrexate
 enthexate
 farmitrexat
 farmitrexate
 farmotrex
 folex
 folex pfs
 ifamet
 imeth
 intradose MTX
 lantarel
 ledertrexate
 maxtrex
 metex
 methoblastin
 methohexate
 methotrate
 methotrexato
 methoxtrexate
 methrotrexate
 methylaminopterin
 methylaminopterin
 metecil
 metoject
 metothrexate
 metothrexate sodium
 metotrexat
 metotrexate
 metotrexin
 metrex
 mexate
 mexate-aq
 mexate-aq preserved
 mpi 5004
 mpi5004
 MTX
 n [4 [(2,4 diamino 6 pteridylmethyl)methylamino]benzoyl]glutamic acid
 neutrexate
 novatrex
 nsc 740

nsc740
otrexup
rasuvo
reumatrex
rheumatrex
rheumatrex dose pack
sodium methotrexate
texate
texate-t
texorate
trexall
xaken
zexate

PICO 3: Bør patienter med psoriasis tilbydes Acitrein eller Methotrexate?

Population (population)

Patienter med moderat til svær Psoriasis vulgaris, som ikke har responderet på topikal eller lysbehandling

Intervention

Acitrein behandling (25-75 mg dgl)

Comparison (sammenligning)

Methotrexate (10-25 mg 1 gang ugentligt)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	Minimum 12 uger efter behandlingsstart	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig
Lipidprofilen	Længst mulig follow up	Vigtig
Tørre slimhinder	Længst mulig follow up	Vigtig
Leverpåvirkning	Længst mulig follow up	Vigtig
Gastro-intestinale gener	Længst mulig follow up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*

acitretin
isoacitretin
soriatan
soriatane
neotigason
etretinate free acid
neo-tigason
ro 10 1670
ro 101670
ro10 1670
ro101670

methotrexate
Ebetrex
4 amino 10 methylfolic acid
4 amino 10 methylpteroylglutamic acid
4 amino n10 methylpteroylglutamic acid
a methopterine
abitrexate
amethopterin
amethopterine

ametopterine
antifolan
biotrexate
canceren
cl 14377
cl14377
emtexate
emthexat
emthexate
emtrexate
enthexate
farmitrexat
farmitrexate
farmotrex
folex
folex pfs
ifamet
imeth
intradose MTX
lantarel
ledertrexate
maxtrex
metex
methoblastin
methohexate
methotrate
methotrexato
methotrexate
methotrexate
methrotrexate
methyaminopterin
methyaminopterin
metecil
metoject
metothrexate
metothrexate sodium
metotrexat
metotrexate
metotrexin
metrex
mexate
mexate-aq
mexate-aq preserved
mpi 5004
mpi5004
MTX
n [4 [(2,4 diamino 6 pteridylmethyl)methylamino]benzoyl]glutamic acid
neotrexate
novatrex
nsc 740
nsc740
otrexup
rasuvo
reumatrex
rheumatrex
rheumatrex dose pack

sodium methotrexate
texate
texate-t
texorate
trexall
xaken
zexate

PICO 4: Bør patienter med psoriasis tilbydes klimaterapi (Saltvandsbade + nUVB lys) eller nUVB-behandling?

Population

Psoriasis vulgaris

Intervention

Saltvandsbade + nUVB lysbehandling (4 ugers ophold)

Comparison (sammenligning)

nUVB (2-3 gange ugentligt i 6-12 uger)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	End of treatment	vigtig
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	Minimum 12 uger efter behandlingsophør	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig
Hudkræft	Længst mulig follow up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*

Salt water bath
Salt water baths
Climate therapy
Climatotherapy
Climatherapy
Balneotherapy
Balneology
Photoclimatherapy
Balneophototherapy
Balneo
Sea water
Seawater
Spa therapy
Mineral water
Thalassotherapy
heliotherapy
sunlight treatment

ultraviolet therapy
ultraviolet rays
nbUVB
NB-UVB

UVB

UV-B

UV B

("narrow band" or narrowband) and (uvb or ultraviolet*)

(TL01 or "TL 01" or TL-01 or TLO1)

ultra violet*

phototherapy*

light therap*

PICO 5: Bør patienter med psoriasis tilbydes klimaterapi (Saltvandsbade + sollys) eller nUVB-behandling?

Population (population)

Psoriasis vulgaris

Intervention

Saltvandsbade + sollys (ophold på 4 uger)

Comparison (sammenligning)

nUVB (2-3 gange ugentligt i 6-12 uger)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	End of treatment	vigtig
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	Minimum 12 uger efter behandlingsophør	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig
Hudkræft	Længst mulig follow up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*

Salt water bath
Salt water baths
Climate therapy
Climatotherapy
Climatherapy
Balneotherapy
Balneology
Photoclimatherapy
Balneophototherapy
Balneo
Sea water
Seawater
Spa therapy
Mineral water
Thalassotherapy
heliotherapy
sunlight treatment

exp ultraviolet therapy
exp ultraviolet rays
nbUVB
NB-UVB
UVB
UV-B
UV B

("narrow band" or narrowband) and (uvb or ultraviolet*))
(TL01 or "TL 01" or TL-01 or TLO1)
ultra violet*
exp Phototherapy
phototherapy*
light therap*

PICO 6: Bør patienter med psoriasis tilbydes klimaterapi (Saltvandsbade + nUVB lys) eller Methotrexate?

Population

Psoriasis vulgaris

Intervention

Saltvandsbade + nUVB lysbehandling (4 ugers ophold)

Comparison (sammenligning)

Methotrexate (10-25 mg 1 gang ugentligt)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	Minimum 12 uger efter behandlingsstart (dog minimum 12 uger efter behandlingsstop for saltvandssbade)	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig
Hudkræft	Længst mulig follow up	Vigtig
Leverpåvirkning	Længst mulig follow up	Vigtig
Gastro-intestinale gener	Længst mulig follow up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*

Salt water bath
Salt water baths
Climate therapy
Climatotherapy
Climatherapy
Balneotherapy
Balneology
Photoclimatherapy
Balneophototherapy
Balneo
Sea water
Seawater
Spa therapy
Mineral water
Thalassotherapy
heliotherapy
sunlight treatment

methotrexate
Ebetrex

4 amino 10 methylfolic acid
4 amino 10 methylpteroylglutamic acid
4 amino n10 methylpteroylglutamic acid
a methopterin
abitrexate
amethopterin
amethopterin
ametopterine
antifolan
biotrexate
canceren
cl 14377
cl14377
emtexate
emthexat
emthexate
emtrexate
enthexate
farmitrexat
farmitrexate
farmotrex
folex
folex pfs
ifamet
imeth
intradose MTX
lantarel
ledertrexate
maxtrex
metex
methoblastin
methohexate
methotrate
methotrexato
methotrexate
methotrexate
methoxtrexate
methotrexate
methyloaminopterin
methyloaminopterin
metecil
metoject
methothrexate
methothrexate sodium
metotrexat
metotrexate
metotrexin
metrex
mexate
mexate-aq
mexate-aq preserved
mpi 5004
mpi5004
MTX
n [4 [(2,4 diamino 6 pteridylmethyl)methylamino]benzoyl]glutamic acid
neotrexate
novatrex

nsc 740
nsc740
otrexup
rasuvo
reumatrex
rheumatrex
rheumatrex dose pack
sodium methotrexate
texate
texate-t
texorate
trexall
xaken
zexate

PICO 7: Bør patienter med psoriasis tilbydes klimaterapi (Saltvandsbade + sollys) eller Methotrexate?

Population (population)

Psoriasis vulgaris

Intervention

Saltvandsbade + sollys (ophold på 4 uger)

Comparison (sammenligning)

Methotrexate (10-25 mg 1 gang ugentligt)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Klinisk effekt (Δ PASI, BSA og PGA)	Minimum 12 uger efter behandlingsstart (dog minimum 12 uger efter behandlingsstop for saltvandsbade)	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig
Hudkræft	Længst mulig follow up	Vigtig
Leverpåvirkning	Længst mulig follow up	Vigtig
Gastro-intestinale gener	Længst mulig follow up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*

Salt water bath
Salt water baths
Climate therapy
Climatotherapy
Climatherapy
Balneotherapy
Balneology
Photoclimatherapy
Balneophototherapy
Balneo
Sea water
Seawater
Spa therapy
Mineral water
Thalassotherapy
heliotherapy
sunlight treatment

methotrexate
Ebetrex
4 amino 10 methylfolic acid

4 amino 10 methylpteroylglutamic acid
4 amino n10 methylpteroylglutamic acid
a methopterine
abiraterone
amethopterin
amethopterine
amethopterin
antifolate
bimatoprost
canceren
cl 14377
cl14377
emetoprost
emthexat
emthexate
emetoprost
enthexate
farmitrexat
farmitrexate
farmotrex
folex
folex pfs
ifameth
imeth
intradose MTX
lantarel
ledertrexate
maxtrex
metex
methoblastin
methohexate
methotrate
methotrexato
methotrexate
methotrexate
methotrexate
methotrexate
methotrexate
methylaminopterin
methylaminopterine
metecil
metoject
methotrexate
methotrexate sodium
metotrexat
metotrexate
metotrexin
metrex
mexate
mexate-aq
mexate-aq preserved
mpi 5004
mpi5004
MTX
n [4 [(2,4 diamino 6 pteridylmethyl)methylamino]benzoyl]glutamic acid
neotrexate
novatrex
nsc 740

nsc740
otrexup
rasuvo
reumatrex
rheumatrex
rheumatrex dose pack
sodium methotrexate
texate
texate-t
texorate
trexall
xaken
zexate

PICO 8: Bør patienter med psoriasis tilbydes systematisk opsporing af psoriasis arthritis?

Population

Patienter med psoriasis vulgaris uden kendt psoriasis arthritis

Intervention

Systematisk opsporing af ledsygdom regelmæssigt (f.eks årligt) med et valideret screenings redskab
F.eks. PEST, TOPAS, PAQ eller PASE

Comparison (sammenligning)

Ingen systematisk opsporing

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Leddestruktion (radiologisk)	Længst mulig follow up	Kritisk
Sygdomsaktivitet: DAS28, ACR20, ACR50 og ACR70	Længst mulig follow up	Kritisk
Funktionsevne: HAQ	Længst mulig follow up	Vigtig
Livskvalitet (EQ5D)	Længst mulig follow up	vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*, exp Arthritis, Psoriatic/ (psoria* adj5 arthrit*)

disease progression, Prognosis, prognos*, (incidence or prevalence), natural history, time factors, Joint assessment, Tender Joint count, Swollen joint count, DAS28, ACR20, ACR50, ACR70

Screening test, Screening tool, Screening, screening method, screening procedure, screening program, screening programme, screening project, psoriatic arthritis screening and evaluation, psoriasis epidemiology screening tool, toronto psoriatic arthritis, alenius, classification criteria for psoriatic arthritis, (PASE or PEST or ToPAS or CASPAR), toronto, mass screening/ (screen* adj tool*), (evaluat* and tool*), health screening, psoriatic arthritis screening, (classification criteria) and (psoriatic arthritis)

PICO 9: Bør patienter med psoriasis tilbydes systematisk opsporing af risikofaktorer for hjerte-kar-sygdom?

Population (population)

Patienter med Psoriasis vulgaris uden kendt hjertekarsygdom.

Intervention

Systematisk opsporing (regelmæssig udredning) for diabetes og/eller øget risiko for hjerte-kar-sygdom

(I henhold til DSAM anbefalinger defineres udredning som: HbA1c, lipider (total-, LDL- og HDL-kolesterol samt triglycerid), blodtryk og rygestatus. Udredningen bør gentages hvert eller hvert 3. år afhængigt af risikoprofil)

Comparison (sammenligning)

Ingen systematisk opsporing

Oprindelige outcomes:

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Død	Længst mulig follow up	Kritisk
Kardiovaskulær død	Længst mulig follow up	Kritisk
Kardiovaskulær event (inkl. Myocardial infarction (MI), Stroke, coronary revascularization)	Længst mulig follow up	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig

Efter litteraturgennemgang fandtes det ej muligt at lave en fornuftig sammenligning af data ved outcome: kardiovaskulær event, ligesom det ej gav mening både at kigge på død og kardiovaskulær død. De kritiske outcomes blev ændret til:

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Kardiovaskulær død	Længst mulig follow up	Kritisk
Myokardieinfarkt (MI)	Længst mulig follow up	Kritisk
Apoplexi	Længst mulig follow up	Kritisk
Livskvalitet (f.eks. DLQI)	Længst mulig follow up	Vigtig

Søgeord på engelsk:

psoria*

cardiovascular diseases/

hypertens*

(essential adj hypertension)

(isolat* adj hypertension)

(elevat* adj2 blood adj pressur*)

(high adj blood adj pressur*)

(increase* adj2 blood pressur*)

((systolic or diastolic or arterial) adj2 pressur*)
myocardial infarct*
((cardiac or heart) adj (infarct* or attack* or arrest* or event*))
heart failure
exp stroke/
(stroke or strokes or cva or poststroke* or apoplexy or "cerebrovascular accident")
((cerebro* or brain or brainstem or cerebral\$) adj3 (infarct\$ or accident\$))
exp dyslipidemias/
(hyperlipid?emia* or dyslipid?emia*)
diabetes mellitus/ or glycosuria/ or hyperglycemia/ or hyperinsulinism/ or diabet*
Hypercholesterolemias
Elevated Cholesterol
Hypercholesteremia
Hypercholesteremias