



Til de på vedlagte høringsliste anførte myndigheder, organisationer m.fl.

30. november 2023  
Sagsnr.: 35-1001-107  
Reference: MSKM  
Tlf.nr: +4523207349  
E-mail: [sjur@stps.dk](mailto:sjur@stps.dk)

## Høringsbrev

Hermed fremsendes høring over udkast til vejledning om ændring af vejledning om kosmetisk behandling.

Det er hensigten, at vejledningen skal have virkning fra den 1. februar 2024, og er en vejledning om ændring af vejledning nr. 9453 af 27. juni 2014 om kosmetisk behandling.

Hørings svar bedes sendt til Styrelsen for Patientsikkerhed, [sjur@stps.dk](mailto:sjur@stps.dk) med kopi til [mksm@stps.dk](mailto:mksm@stps.dk) med angivelse af journalnummer 35-1001-107, **inden den 4. januar 2024**.

De modtagne høringssvar vil blive offentliggjort på Høringsportalen. Ved afgivelse af høringssvar samtykkes til offentliggørelse af høringssvaret, herunder afsenders navn og mailadresse.

### Baggrund

Det er i dag ikke tilladt at anvende telemedicin til at foretage sundhedsfaglig behandling på kosmetisk indikation.

I den gældende vejledning om kosmetisk behandling nr. 9453 af 27. juni 2014 fremgår det således, at

*"Sundhedsstyrelsen følger den telemedicinske udvikling. Det vil på nuværende tidspunkt alene være muligt at benytte telemedicin ved akut opståede problemer i en behandling. Det vil ikke være muligt på nuværende tidspunkt at benytte telemedicin til at stille indikation."*

Styrelsen for  
Patientsikkerhed  
Sundhedsjura

Islands Brygge 67  
2300 København S

Tlf.nr: +45 7228 6600  
E-mail: [sjur@stps.dk](mailto:sjur@stps.dk)

På grund af udviklingen af viden og metoder inden for det kosmetiske område har styrelsen nu set nærmere på, om digital sundhedsfaglig behandling kan bruges til forundersøgelse af patienten og ved valg af behandling (stille indikation).

Styrelsen vil i øvrigt fremover anvende betegnelsen "digital sundhedsfaglig behandling" fremfor "telemedicin".

Styrelsen finder det patientsikkerhedsmæssigt forsvarligt at benytte digital sundhedsfaglig behandling til forundersøgelse af patienten og ved valg af behandling (stille indikation) ved visse nærmere bestemte behandlingstyper:

#### *Behandling med injektion af botulinumtoksin*

Det er styrelsens opfattelse, at den primære indikation for behandling med injektion af botulinumtoksin i kosmetisk regi er generende mimiske rynker. Ansigtets mimik vil kunne vurderes i hvile og funktion og vil tydeligt kunne ses og vurderes i en videokonsultation. Fysisk undersøgelse og vurdering af kranienerver er ikke standard ved forundersøgelse til behandling med injektion af botulinumtoksin.

Styrelsen vurderer på den baggrund, at det er patientsikkerhedsmæssigt forsvarligt at benytte digital sundhedsfaglig behandling til forundersøgelse af patienten og ved valg af behandling (stille indikation) ved behandling med injektion af botulinumtoksin.

#### *Behandling med peeling med produkter med en pH-værdi på 3 eller derunder*

Det er styrelsens opfattelse, at fysisk undersøgelse ikke er standard ved forundersøgelse til behandling med peeling af huden med produkter med en pH-værdi på 3 eller derunder.

Styrelsen vurderer på den baggrund, at det er patientsikkerhedsmæssigt forsvarligt at benytte digital sundhedsfaglig behandling til forundersøgelse

af patienten og ved valg af behandling (stille indikation) ved behandling med peeling af huden med produkter med en pH-værdi på 3 eller derunder.

Som følge af ovenstående er der foretaget ændringer i denne vejledning, som hermed sendes i høring. Vejledningen er i øvrigt fortsat gældende, men med de ændringer og tilføjelser, der beskrives i dette tillæg. De omfatter følgende hovedpunkter:

- Ændring af vejledningens punkt 5 om benyttelse af medhjælp, hvor sidste afsnit erstattes med: *"Styrelsen for Patientsikkerhed følger udviklingen inden for digital sundhedsfaglig behandling, dvs. når sundhedspersoner udfører behandling rettet mod den enkelte patient ved hjælp af digital teknologi. Digital sundhedsfaglig behandling kan som udgangspunkt ikke anvendes til behandling på kosmetisk indikation efter de nugældende regler. Det kan dog anvendes ved akut opståede problemer i en behandling og ved visse nærmere bestemte behandlinger i form af forundersøgelse og ved valg af behandling (stille indikation), jf. nedenfor under afsnit 3.10.3. og 3.13.2."*
- Ændring af vejledningens punkt 3.10.3 om injektion af botulinumtoksin, hvor sidste afsnit erstattes med: *"Digital sundhedsfaglig behandling kan benyttes ved forundersøgelse af patienten og ved valg af behandling (stille indikation). Der kan benyttes medhjælp til behandlingen med botulinumtoksin i kosmetisk øjemed, dog ikke til forundersøgelse af patienten eller ved valg af behandling (stille indikation). For så vidt angår benyttelse af medhjælp til indgrebet henvises i øvrigt til vejledningens punkt 5 og 6."*
- Ændring af vejledningens punkt 3.13.2 om peeling med produkter med en pH-værdi på 3 eller derunder, hvor sidste afsnit erstattes med: *"Digital sundhedsfaglig behandling kan benyttes ved forundersøgelse af patienten og ved valg af behandling (stille*



*indikation).*

*Der kan benyttes medhjælp til forundersøgelse af patienten og ved valg af behandling (stille indikation). Medhjælpen skal være enten læge, sygeplejerske eller tandlæge med dokumenterede, relevante kvalifikationer. Der henvises til de nærmere krav til instruktion af medhjælpen i vejledningens afsnit 5 om benyttelse af medhjælp.”*

Eventuelle spørgsmål i forbindelse med høringen kan rettes til Mia Karlqvist på telefon 2320 7349 eller mail til [mskm@stps.dk](mailto:mskm@stps.dk)

**Venlig hilsen**

Mia Karlqvist  
Juridisk Specialkonsulent