

## 1. Bør personer tidligere diagnosticeret med depression tilbydes tidlig opsporing for recidiv?

Vedr. hvilken anbefaling man kunne forestille sig: Der vil ikke være tale om en systematisk opsporing. Der er forslag om, at det kunne omhandle personer tidligere diagnosticeret med let til moderat depression – og klinisk vurdering sammen med MDI.

### Population (population)

Voksne personer med en eller flere depressive episoder bag sig af let til svær grad.

### Intervention

Tidlig opsporing for depressiv lidelse regelmæssigt i almen praksis i op til 5 år efter sidste episode.

Søgeord på engelsk:

*Screening, early detection, secondary prevention, depression*

### Comparison (sammenligning)

*Vanlig behandling/ treatment as usual*

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Arbejdsfastholdelse	Længste follow-up (min. ½ år)	Kritisk
Suicidale tanker	Længste follow-up (min. ½ år)	Vigtig
Suicidal adfærd	Længste follow-up (min. ½ år)	Vigtig
Stigmatisering	Længste follow-up (min. ½ år)	Vigtig
Fastholdelse af sygerolle	Længste follow-up (min. ½ år)	Vigtig
Livskvalitet	Længste follow-up (min. ½ år)	Kritisk

## 2. Bør patienter diagnosticeret med depression af let til moderat grad tilbydes fysisk træning som add-on til vanlig behandling?

### Population (population)

Voksne diagnosticeret med let til moderat depression.

### Intervention

Fysisk træning som add-on til vanlig behandling.

Med fysisk træning menes en superviseret, planlagt, struktureret og repetitiv fysisk aktivitet. Træningen er som minimum 1 gang pr. uge over minimum 6 uger og af let, moderat eller høj intensitet. Standardbehandling kan være psykoterapi, farmakoterapi eller en kombination af disse med henblik på at undersøge evt. dosis-effekt.

Vi undersøger både lav-intensitet og høj-intensitet med henblik på at vurdere dosis-effekt af interventionen.

Søgeord på engelsk: *Exercise, physical activity, depression, aerobic, physical fitness*

### Comparison (sammenligning)

Vanlig behandling/treatment as usual: monoterapi eller kombinationsbehandling; medicinsk og psykoterapi

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Livskvalitet	Efter endt behandling	Kritisk
Funktionsevne (aktivitet og deltagelse)	Længste follow-up (min. ½ år)	Kritisk
Arbejdsfastholdelse	Længste follow-up (min. ½ år)	Vigtig
Responsrate (fx 50 % reduktion af symptomer)	Efter endt behandling	Vigtig
Frafald/All-cause discontinuation	Efter endt behandling	Vigtig
Remissionsrate (evt. under 7 i Hamilton score)	Efter endt behandling	Kritisk

<i>Farmakologisk behandling (antal)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
---	--------------------------------------	---------------

### 3. Bør patienter med depression af moderat til svær grad behandles med psykoterapeutisk samtalebehandling som add-on til farmakologisk behandling?

#### Population (population)

*Voksne med moderat til svær depression.*

#### Intervention

*Psykoterapi med en varighed på typisk 12-20 sessioner. Flg. psykoterapeutiske metoder afsøges for effektstudier: KAT, interpersonel psykoterapi (IPT), korttidsorienteret psykodynamisk psykoterapi.*

Søgeord på engelsk:

*Major depression, cognitive behavioral therapy (CBT), interpersonal therapy (IPT), short-term psychodynamic psychotherapy*

#### Comparison (sammenligning)

Monobehandling ved farmakoterapi

<b>Outcomes</b>	<b>Tidsramme</b>	<b>Kritisk/Vigtigt</b>
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Remissionsrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Recidivrate</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Funktionsevne (aktivitet og deltagelse)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Arbejdsfastholdelse</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Selvmondsadfærd</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Responstrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Hospitalsindlæggelser (antal)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>

<i>Frafald/ All-cause discontinuation</i>	<i>Ved interventionens afslutning</i>	<i>Vigtig</i>
---	---------------------------------------	---------------

#### **4. Bør patienter med depression af moderat til svær grad tilbydes korttids psykodynamisk psykoterapi eller kognitiv adfærdsterapi (KAT)?**

##### **Population (population)**

*Voksne personer med moderat til svær depression.*

##### **Intervention**

*Psykodynamisk psykoterapi med en varighed på typisk 12-20 sessioner.*

Søgeord på engelsk:

*Short-term psychodynamic psychotherapy, time-limited, intensive short-term psychodynamic psychotherapy, cognitive behavioral therapy*

##### **Comparison (sammenligning)**

KAT: dvs. en kortvarig, struktureret og målrettet terapiform, der retter sig mod aktuelle tanke- og adfærdsmønstre i patientens tilværelse.

<b>Outcomes</b>	<b>Tidsramme</b>	<b>Kritisk/Vigtigt</b>
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Remissionsrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Recidiv</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Funktionsevne (aktivitet og deltagelse)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Arbejdsfastholdelse</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Selvmondsadfærd</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Responstrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Hospitalsindlæggelser (antal)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>

<i>Frafald/ All-cause discontinuation</i>	<i>Ved interventionens afslutning</i>	<i>Vigtig</i>
---	---------------------------------------	---------------

## 5. Bør patienter med depression af moderat til svær grad tilbydes interpersonel psykoterapi (IPT) eller kognitiv adfærdsterapi (KAT)?

### Population (population)

*Voksne med moderat til svær depression.*

### Intervention

IPT: dvs. fokus på patientens aktuelle livsomstændigheder og relationelle vanskeligheder frem for patientens intrapsyriske problemer. Terapeuten er aktiv og strukturerende, og psykoedukation om depressionens natur og behandling indgår som en integreret del af terapien. Varighed er typisk 12-20 sessioner.

Søgeord på engelsk:

*Interpersonal psychotherapy, cognitive behavioral therapy*

### Comparison (sammenligning)

KAT: dvs. en kortvarig, struktureret og målrettet terapiform, der retter sig mod aktuelle tanke- og adfærdsmønstre i patientens tilværelse.

<b>Outcomes</b>	<b>Tidsramme</b>	<b>Kritisk/Vigtigt</b>
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Remissionsrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Recidiv</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Funktionsevne (aktivitet og deltagelse)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Arbejdsfastholdelse</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Selvmoedsadfærd</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Responsrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Vigtig</i>

<i>Hospitalsindlæggelser (antal)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Frafald/ All-cause discontinuation</i>	<i>Ved interventionens afslutning</i>	<i>Vigtig</i>

## 6. Bør patienter med langvarig eller kronisk og/eller behandlingsrefraktær depression af moderat til svær grad overgå til psykoterapeutisk monobehandling?

### Population (population)

*Voksne med moderat til svær depression af minimum 2 års varighed. I definitionen af behandlingsrefraktær skal tilstanden tillige have vist sig behandlingsrefraktær ved manglende respons ved min. to klasser af antidepressiv farmakologisk behandling. (Obs på at definere behandlingsrefraktær ud fra studierne).*

### Intervention

*Psykoterapi med en varighed på typisk 12-20 sessioner.*

*Flg. psykoterapeutisk metoder afsøges for effektstudier: KAT, interpersonel psykoterapi (IPT) og korttidsorienteret psykodynamisk psykoterapi.*

Søgeord på engelsk:

*Chronic depression, persistent depressive disorder, long-term depression, treatment resistant depression.*

### Comparison (sammenligning)

*Vanlig behandling: Farmakologisk monobehandling a.m. RADS (Rådet for Anvendelse af Dyr Sygehusmedicin) for unipolar depression.*

<b>Outcomes</b>	<b>Tidsramme</b>	<b>Kritisk/Vigtigt</b>
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Remissionsrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Responstrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Funktionsevne (aktivitet og deltagelse)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Skadevirkninger (farmakologisk)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>

<i>Arbejdsfastholdelse</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Selvmondsadfærd</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Hospitalsindlæggelser (antal)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Frafald/ All-cause discontinuation</i>	<i>Ved interventionens afslutning</i>	<i>Vigtig</i>

## **7. Bør patienter med depression af moderat til svær grad, som er remitteret, tilbydes mindfulness-træning som add-on til farmakologisk behandling for at forebygge tilbagefald?**

### **Population (population)**

*Patienter remitteret fra unipolar depression af moderat til svær grad.*

### **Intervention**

Mindfulness; en metode, hvor man lærer at give fuld og accepterende opmærksomhed til indre oplevelser, som de optræder her og nu i bevidstheden. Metoden har primært været anvendt som led i forebyggelse af recidiv hos patienter med tilbagevendende depression og er undersøgt i et 8-sessioners manualiseret gruppeprogram, der er udviklet af engelske kognitive terapeuter.

Søgeord på engelsk:

*Mindfulness-based relapse prevention*

### **Comparison (sammenligning)**

*Vanlig behandling/ treatment as usual (farmakologisk behandling)*

<b>Outcomes</b>	<b>Tidsramme</b>	<b>Kritisk/Vigtigt</b>
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Recidiv</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Funktionsevne (aktivitet og deltagelse)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Arbejdsfastholdelse</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Rumination</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>

<i>Frafald/ All-cause discontinuation</i>	<i>Ved interventionens afslutning</i>	<i>Vigtig</i>
---	---------------------------------------	---------------

## 8. Bør patienter med depression af let til moderat grad tilbydes samtaleterapi i almen praksis?

### Population (population)

Voksne personer med depression, der behandles i almen praksis.

### Intervention

Samtaleterapi i almen praksis.

Søgeord på engelsk:

*talking therapy, counselling (am, counseling)*

### Comparison (sammenligning)

Vanlig behandling/ingen samtaleterapi

<b>Outcomes</b>	<b>Tidsramme</b>	<b>Kritisk/Vigtigt</b>
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Responstrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Remissionsrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Funktionsevne (aktivitet og deltagelse)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Arbejdsfastholdelse</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Selvmondsadfærd</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Hospitalsindlæggelser (antal)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Frafald/ All-cause discontinuation</i>	<i>Ved interventionens afslutning</i>	<i>Vigtig</i>



## 10. Bør patienter med depression tilbydes collaborative care frem for vanlig behandling

### Population (population)

Voksne personer med moderat til svær depression

### Intervention

Collaborative care er en variant af shared care, som bl.a. ofte omfatter kontakt mellem en care manager fra psykiatrien og den praktiserende læge, undervisning af praktiserende læger samt mulighed for, at praktiserende læger kan få supervision hos speciallæge i psykiatri.

Søgeord på engelsk:

Collaborative care, Depression, Unipolar depression, affective disorder

### Comparison (sammenligning)

Vanlig behandling refererer til sædvanlig praksis, som det foregår de fleste steder i dag, dvs. uden collaborative care model.

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Responstrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Remissionsrate</i>	<i>Efter endt behandling</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Funktionsevne (aktivitet og deltagelse)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Arbejdsfastholdelse</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Selvmondsadfærd</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Hospitalsindlæggelser (antal)</i>	<i>Længste follow-up (min. ½ år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Frafald/ All-cause discontinuation</i>	<i>Ved interventionens afslutning</i>	<i>Vigtig</i>

