

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høring vedr. den nationale kliniske retningslinje for non-farmakologisk behandling af unipolar depression

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til den nationale kliniske retningslinje for non-farmakologisk behandling af unipolar depression i høring.

02-03-2016

Unipolar depression er den hyppigst forekommende lidelse indenfor det affektive spektrum. Livstidsrisikoen for at udvikle en depression skønnes at være ca. 17-18 %, og over et år vil forekomsten af depression i befolkningen være ca. 5-7 % svarende til mellem 280.000-392.000 personer. Det vurderes, at 61.000 voksne debuterer med depression årligt i Danmark. Mere end halvdelen af dem, der har oplevet en depression, vil opleve endnu en depressiv episode, og 10-30 % skønnes at være i risiko for at udvikle en kronisk tilstand med vedvarende eller flere tilbagevendende episoder. Risikoen for nye depressive episoder øges med antallet af tidligere depressioner.

Sagsnr. 4-1013-61/2

Reference ANWS

T 72 22 74 00

E NKRsekretariat@sst.dk

Formålet med denne nationale kliniske retningslinje er at give evidensbaserede anbefalinger for behandling med ikke-farmakologiske interventioner, såvel som supplement til den farmakologiske behandling og som enkeltstående behandlingsstrategi. Anbefalingerne skal være med til at sikre en evidensbaseret indsats af ensartet høj kvalitet i hele landet, medvirke til hensigtsmæssige patientforløb og vidensdeling på tværs af sektorer og faggrupper samt prioritering i sundhedsvæsenet.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk. Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Evidens, Uddannelse og Beredskab på NKRsekretariat@sst.dk senest den **23. marts 2016 kl. 12.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til formanden for arbejdsgruppen, overlæge Ane B. Vind (abv@sst.dk).

Med venlig hilsen



Lisbeth Høeg-Jensen
Konstitueret Enhedschef
Evidens, Uddannelse og Beredskab

Sekretariatet for Nationale
Kliniske Retningslinjer

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

T +45 72 22 74 00
www.sst.dk