

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

**Høringsbrev vedr. Den nationale kliniske retningslinje for behandling af høfeber (allergisk rhinokonjunktivitis)**

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for behandling af høfeber (allergisk rhinokonjunktivitis) i høring.

Mere end hver femte voksne og hvert femte skolebarn og yngre voksne har høfeber, og forekomsten har været stigende de sidste årtier. Høfeber kan være forårsaget af allergi overfor pollen, og derfor være sæsonbetinget, eller af indendørsallergener, som fx. husstøvmider og pelsdyr, og dermed give helårssymptomer. Sygdommen medfører nedsat livskvalitet og sygefravær, og ledsages yderligere ofte af astma og fødevareallergi. Udrednings- og behandlingstilbuddet foregår på tværs af sektorer, og er i dag ofte mangelfuldt og præget af geografisk og social variation.

Formålet med denne nationale kliniske retningslinje er at højne og ensarte kvaliteten af behandlingen af høfeber med henblik på bedre symptomkontrol, patienttilfredshed og bedre langtidsprognose.

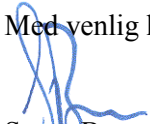
Retningslinjen er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Sundhedsstyrelsen bestående af repræsentanter fra de involverede faglige selskaber. Ligeledes har en referencegruppe bestående af faglige og administrative repræsentanter været inddraget og hørt undervejs i processen. Arbejdsgruppen har gennemgået evidensen for udvalgte behandlinger og på baggrund heraf formuleret en række anbefalinger, som kan guide den sundhedsprofessionelle i forbindelse med valg af behandling og metode. De problemstillinger, som retningslinjen omhandler, er prioriteret af den faglige arbejdsgruppe som de områder, hvor det er vigtigst at få afklaret evidensen. Der er således ikke tale om en udtømmende beskrivelse af behandlingsforløbet.

Udkast til den nationale kliniske retningslinje for behandling af høfeber er sendt i høring til de organisationer, myndigheder mv., der er anført på høringslisten. Dokumenterne forefindes på Høringsportalen [www.hoeringsportalen.dk](http://www.hoeringsportalen.dk) og kan ligeledes tilgås på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk).

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Sygehuse og Beredskab på [nkrsekretariat@sst.dk](mailto:nkrsekretariat@sst.dk) senest den **13. maj 2015 kl. 12.00**.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til projektleder Lone Bilde ([lobi@sst.dk](mailto:lobi@sst.dk)).

Med venlig hilsen,



Søren Brostrøm  
Enhedschef  
Sygehuse og Beredskab

23-04-2015

Sagsnr. 4-1013-38/2

Reference LOBI

T +45 7222 7400

E [syb@sst.dk](mailto:syb@sst.dk)

Sundhedsstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
2300 København S  
Denmark

T +45 72 22 74 00

E [ssst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)