

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

## Høring vedr. den nationale kliniske retningslinje for ikke-kirurgisk behandling af nyopståede nakkesmerter

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for ikke-kirurgisk behandling af nyopståede nakkesmerter i høring.

13-09-2016

Nakkesmerter er et meget almindeligt helbredsproblem i Danmark. Mere end 1 ud af 10 danskere oplyser, at de har haft meget generende nakkesmerter inden for to uger.

Sagsnr. 4-1013-82/2

Reference majak

T 22 79 09 02

E NKRsekretariat@sst.dk

Formålet med retningslinjen er at beskrive den foreliggende evidens og komme med anbefalinger for behandlingen af nyopståede uspecifikke nakkesmerter. Med nyopståede smerter menes smerter af op til 12 ugers varighed. Smerterne betegnes som uspecifikke, når der ikke er en specifik årsag til smerterne. Uspecifikke nakkesmerter optræder ofte som en episodisk eller fluktuerende tilstand, og nyopståede nakkesmerter omfatter såvel førstegangsepisoder som nye episoder efter en periode med smertefrihed eller mildere gener.

Retningslinjen indeholder handlingsanvisninger for udvalgte og velafgrænsede interventioner ('punktnedslag i patientforløbet'). Retningslinjen beskæftiger sig således med udvalgte dele af behandlingsindsatsen. De undersøgte problemstillinger er prioriteret af den faglige arbejdsgruppe som områder, hvor det er vigtigt at få afklaret evidensen. Interventionerne er valgt med baggrund i arbejdsgruppens kliniske erfaringer som værende almindelige behandlingsformer til patienter med nyopståede nakkesmerter.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen [www.hoeringsportalen.dk](http://www.hoeringsportalen.dk) og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk). Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv., der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, NKR-sekretariatet på [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk) senest den 4. oktober 2016 kl. 12. Eventuelle spørgsmål kan rettes til Marie Jakobsen ([majak@sst.dk](mailto:majak@sst.dk)).

Med venlig hilsen,



Lisbeth Høeg-Jensen  
Enhedschef  
Evidens, Uddannelse og Beredskab