

Sundhedsstyrelsen  
Att: Jette Vind Blichfeldt

Dato: 28. juli 2014

Brevid: 2348743

### **Hørings svar vedr. vejledning om udredning og behandling af transkønnede**

**Kvalitet og Udvikling**

Alléen 15  
4180 Sorø

Region Sjælland har sendt udkastet til vejledning om udredning og behandling af transkønnede i høring på relevante afdelinger. Region Sjælland har følgende bemærkninger til vejledningsudkastet.

Tlf.: 70 15 50 00  
Dir.tlf. 24 92 11 47

Overordnet findes vejledningen god og nyttig. Især er det vigtigt, at det nu bliver understreget, at kønsskifte er en gradvis proces, der konstant skal tage hensyn til både reversibilitet og til den grad af kønsskifte, den transseksuelle ønsker. I forbindelse med dette er hormonbehandling et vigtigt element både med og uden efterfølgende kastration. Her vurderes det, at det måske er for rigoristisk, at hormonbehandling i disse sager skal startes og kontrolleres af en gynækolog fra det multidisciplinære team i den Sexologiske Klinik. Det må være tilstrækkeligt, at det er en speciallæge i gynækologi med erfaring i behandling af transseksuelle.

kvalitetudvikling@regionsjaelland.dk  
caap@regionsjaelland.dk

[www.regionsjaelland.dk](http://www.regionsjaelland.dk)

Psykiatrien kan tilslutte sig, at det er vigtigt, at den transseksuelle problematik udredes af et multidisciplinært team, men det måske ikke altid nødvendigt, at lederen af dette team er psykiater.

I vejledningen nævnes begrebet "status" meget ofte, og det kunne måske blive bedre defineret og også opsummeret i retning af, hvor mange gange, der skal foretages status i forbindelse med et udrednings- og behandlingsforløb.

Med hensyn til den gradvise opfattelse af kønsskifte kunne det være ønskeligt, at vejledningen gav retningslinjer for arbejdsfordelingen mellem højt specialiserede afdelinger og regionsfunktioner.

Venlig hilsen

Camilla Aavang Poulsen  
Konsulent