

Til
Sundheds- og Ældreministeriet
Holbergsgade 6
1057 København K

Valby 9. marts 2018

Høringssvar til udkast til bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper

Tak for muligheden for at afgive høringssvar til ovenstående bekendtgørelse. I DepressionsForeningen har vi tæt kontakt med vores medlemmer, der er mennesker i berøring med depression og bipolar affektiv lidelse.

Positivt med øget adgang til psykologbehandling

Vi ser meget positivt på den nye ordning, hvor unge mellem 18 og 20 år kan modtage vederlagsfri psykologbehandling, når de diagnosticeres med en let eller moderat depression. En ordning vi gerne så udvidet til også at gælde patienter over 20 år. Økonomi er en væsentlig barriere for adgangen til behandling. Vi ved, at en del patienter i dag må vælge psykologbehandlingen fra. Ikke på grund af manglende relevans eller som følge af uvilje mod denne behandlingsform, men på grund af manglede økonomisk formåen. Derfor ser vi positivt på dette skridt henimod fri og lige adgang til behandling også på det psykiatriske område. Omend det er et meget lille skridt.

Hvad der ikke kan forklares...

I DepressionsForeningen ser vi positivt på, at man i processen med at gøre psykologbehandling gratis, begynder i den "unge" ende. Undersøgelser efter undersøgelse peger på at stadig flere unge mistrives og flere søger behandling, herunder mange under uddannelse. Vi vil dog gerne understrege, at vi vurderer, at behovet er langt større end ordningen åbner for. Det bliver svært at forklare en 21 årig studerende, at hun selv må trække flere tusinde kroner ud af SU'en, når hendes 20 årige medstuderende, får betalt det fulde beløb.

Fokus på ydernumre og ventetider

Med den øgede adgang til psykologbehandling, må der også forventes at endnu flere søger og bliver henvist til en psykolog med ydernummer. Og allerede i dag oplever vi lange perioder med flere måneders ventetid på psykologbehandling. Vi opfordrer til, at der bliver fokus på at øge kapaciteten. Lange ventetider kan være med til at forværre patienters symptomer og generelle situation.

Kvalitet

Sidst men ikke mindst vil vi i DepressionsForeningen opfordre til, at der i tilknytning til psykologordningen bliver set på, hvordan kvaliteten af behandlingen kan sikres, således at patienterne får den bedst mulige effekt fx. gennem:



- Udvidelse af indtjeningsloftet pr ydernummer
- Udvikling og implementering af effektmåling

Vi deltager gerne i arbejdet med at belyse disse behov hos patienter med affektive lidelser og finde de rigtige løsninger.

Med venlig hilsen
Bodil Kornbek
Formand DepressionsForeningen