SUNDHEDSSTYRELSEN

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høring af de nationale kliniske anbefalinger (NKA) for medicinsk vedligeholdelsesbehandling af mennesker med bipolar lidelse

Sundhedsstyrelsen sender hermed et udkast til den nationale kliniske anbefaling for medicinsk vedligeholdelsesbehandling af mennesker med bipolar lidelse i høring.

24. november 2026

Sagsnr: 05-0000-40
Reference ZALJA
eviasst@sst.dk

De nye nationale kliniske anbefalinger indenfor psykiatriområdet er en del af et samlet løft af indsatsen for mennesker med psykiske lidelser og skal være med til at gøre, at behandlingen i psykiatrien er af ensartet høj faglig kvalitet. De nye anbefalinger skal supplere regionernes indsatser med kliniske retningslinjer inden for rammerne af de Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (DMPG) og andre organisationer i deres arbejde med kliniske retningslinjer fx de faglige selskaber. De 17 anbefalinger i høringsudkastet omhandler medicinsk vedligeholdelsesbehandling af mennesker med bipolar lidelse type 1 og 2. Anbefalingerne er, hvor det er muligt, opdelt efter målgrupperne voksne, samt børn og unge.

De nationale kliniske anbefalinger indeholder alene konkrete handlingsanvisninger inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem er det relevant for). De har ikke som formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad er den afledte effekt på ressourcerne og er disse til stede). Formålet med høringen er, at indhente synspunkter og bidrag til anbefalingerne, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingerne, samt eventuelle udfordringer med at implementeringen af disse.

Udkastet til anbefalingen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk. Derudover er udkastet til anbefalingen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten. Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som ikke fremgår af høringslisten, bedes I venligst give os besked. I er velkomne til at videresende høringsmailen.

Sundhedsstyrelsen skal bede om at bemærkninger og kommentarer til høringsudkastet sendes til Enhed for Evidens og analyser i Sundhedsstyrelsen, på eviasst@sst.dk **senest d. 18. december kl. 12.00.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til NKA sekretariatet på eviasst@sst.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

Med venlig hilsen

Maria Herlev Ahrenfeldt

Enhedschef
Enhed for Evidens og analyser
Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk