



Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

## Høring af den nationale kliniske anbefaling for brug af paracetamol og NSAID til behandling af akutte lænderygsmerter

Sundhedsstyrelsen sender hermed et udkast til den nationale kliniske anbefaling for brug af paracetamol og NSAID til behandling af akutte lænderygsmerter i høring.

I perioden 2015-2021 har Sundhedsstyrelsen udgivet en række nationale kliniske retningslinjer og nationale rekommandationslister for udredning og behandling af både akutte og kroniske smerter. Disse anbefalinger er forældede, og der har været efterspørgsel for at opdatere de nu ikke-gældende farmakologiske behandlingsanbefalinger, eller udarbejde helt nye anbefalinger, som kan erstatte de tidligere anbefalinger fra de ældre retningslinjer og rekommandationslister.

Anbefalingerne i dette udkast udgør alene brug af paracetamol og NSAID til behandling af akutte lænderygsmerter, og ikke andet non-farmakologisk behandling. Der følges op med en anbefaling om brug af opioider til behandling af akutte lænderygsmerter ultimo 2024.

En national klinisk anbefaling indeholder alene konkrete handlingsanvisninger inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem er det relevant for). Den har ikke som formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad er den afledte effekt på ressourcerne og er disse til stede).

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til anbefalingen, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingen samt eventuelle udfordringer med at implementere anbefalingen.

Udkastet til anbefalingen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen [www.hoeringsportalen.dk](http://www.hoeringsportalen.dk). Derudover er udkastet til anbefalingen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten. Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som ikke fremgår af høringslisten, bedes I venligst give os besked. I er velkomne til at videresende høringsmailen.

Sundhedsstyrelsen skal bede om at bemærkninger og kommentarer til udkastet sendes til Sundhedsstyrelsen, Evidensbaseret Medicin på [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk) senest mandag d. 2. december 2024 kl. 12.00.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til NKR sekretariatet på [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk).

13. november 2024

Sagsnr. 05-0000-223

Reference sari

[nkrsekretariat@sst.dk](mailto:nkrsekretariat@sst.dk)

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S  
Danmark

T +45 72 22 74 00  
E [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

På forhånd tak for jeres bidrag.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Maria Herlev Ahrenfeldt', written in a cursive style.

**Maria Herlev Ahrenfeldt**  
Enhedschef  
Sundhedsstyrelsen  
Evidensbaseret Medicin