

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

## **Høring vedr. den nationale kliniske retningslinje for udredning og behandling af samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse**

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for udredning og behandling af samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse i høring.

03-11-2015

Der er i Danmark omkring 140.000 personer med alkoholafhængighed. Det skønnes, at ca. halvdelen også har en psykisk lidelse. Personer med samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse oplever forværrede psykiske symptomer og har en højere dødelig end personer med enten alkoholafhængighed eller psykisk lidelse. Herudover kan samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse medføre alvorlige sociale problemer.

Sagsnr. 4-1013-64/1

Reference majak

T 22 79 09 02

E [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk)

Behandlingssystemet har haft vanskeligt ved at give personer, der både har alkoholafhængighed og psykisk lidelse, relevante behandlingstilbud. I det psykiatriske behandlingssystem kan alkoholafhængigheden opleves som en barriere for behandling af den psykiske lidelse. På samme måde kan personer med psykisk lidelse opleves som vanskelige at behandle i alkoholbehandlingsinstitutioner.

Formålet med retningslinjen er at beskrive den foreliggende evidens og komme med anbefalinger for udvalgte elementer inden for udredning og behandling af personer med samtidig alkoholafhængighed og psykisk lidelse.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen [www.hoeringsportalen.dk](http://www.hoeringsportalen.dk) og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk). Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv., der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Sygehuse og Beredskab på [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk) senest den 24. november 2015 kl. 12.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Marie Jakobsen ([majak@sst.dk](mailto:majak@sst.dk)).

Med venlig hilsen,

*Helene B. Probst*

Helene Bilsted Probst  
Konstitueret Enhedschef  
Sygehuse og Beredskab

Sundhedsstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
2300 København S  
Denmark  
T +45 72 22 74 00  
E [ssst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)