

Fokuserede spørgsmål

National Klinisk Retningslinje for Fedmekirurgi

Indhold

- PICO 1 Bør voksne patienter (over 18 år) med Body Mass Index (BMI) mellem 40 og 50 kg/m² uden specifikke fedmerelaterede komplikationer (diabetes, artrose, PCOS, søvnapnø, svært regulerbar hypertension) tilbydes laparoskopisk fedmekirurgi? 2
- PICO 2 Bør voksne patienter mellem 18 og 25 år med Body Mass Index (BMI) over 40 kg/m² tilbydes laparoskopisk fedmekirurgi? 3
- PICO 3 Bør patienter med BMI over 35 kg/m² og samtidig forekomst af non-alkoholisk steatohepatitis (NASH) og fibrose tilbydes fedmekirurgi? 4
- PICO 4 Bør fedmekirurgi overvejes til kvinder med BMI >40 kg/m² eller BMI > 35 kg/m² og PCOS, der kan blive gravide med henblik på at nedsætte morbiditet og mortalitet hos mor og barn? 5
- PICO 5 Bør voksne patienter visiteret til fedmekirurgi tilbydes laparoskopisk Roux-en-Y gastrisk bypass eller laparoskopisk gastrisk sleeve operation? 6
- PICO 6 Bør sliderne (åbningerne i peritoneum) lukkes under den primære (antekoliske) Roux-en-Y gastrisk bypass operation? 7
- PICO 7 Bør fedmekirurgiopererede patienter tilbydes psykologisk vurdering efter operation? 8
- PICO 8 Bør fedmekirurgiopererede patienter tilbydes systematisk kontrol med DXA-scanning med henblik på at forebygge osteoporose? 9

PICO 1 Bør voksne patienter (over 18 år) med Body Mass Index (BMI) mellem 40 og 50 kg/m² uden specifikke fedmerelaterede komplikationer (diabetes, artrose, PCOS, søvnapnø, svært regulerbar hypertension) tilbydes laparoskopisk fedmekirurgi?

Tovholdere: Bjørn Richelsen, Peter Rask og Jens Meldgaard Bruun

Population (population)

Voksne patienter (over 18 år) med BMI mellem 40 og 50 kg/m² uden fedmerelaterede komplikationer (diabetes, artrose, PCOS, søvnapnø, svært regulerbar hypertension)

Intervention

Laparoskopisk bariatrisk kirurgi

Søgeord på engelsk:

Laparoscopic bariatric surgery, laparoscopic obesity surgery, (morbid) obesity, gastric bypass, sleeve gastrectomy, indication, body mass index (BMI), Quality of Life, type 2 diabetes, diabetes remission, mortality, surgical mortality, cardiovascular diseases, stroke, complications, BMI criteria, age criteria

Comparison (sammenligning)

Ingen fedmekirurgi-operation (treatment as usual)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Vægttab(procent af præoperativ vægt) ^a	Længste follow-up (min 1 år)	Kritisk
Et-års-dødelighed	1 år	Kritisk
Langtids dødelighed ^a	5 år	Vigtig
Livskvalitet	Længste follow-up (min 1 år)	Kritisk
Cardiovaskulære events (AMI, apopleksi)	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt
Type 2 diabetes	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt
Indlæggelser	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt
Genindlæggelser	30 dage	Vigtigt
30-dages dødelighed	30 dage	Kritisk
Tilknytning til arbejdsmarked	Længste follow-up (min 2 år)	Vigtig

^a Langtidsdødelighed blev ændret fra kritisk til vigtigt outcome under processen, da arbejdsgruppen erfarede at tre kritiske outcomes, som omhandlede mortalitet var for ensidigt til at vurdere effekt af fedmekirurgi. I stedet blev vægttab ændret fra vigtigt til kritisk, da dette er af stor betydning for patienterne.

PICO 2 Bør voksne patienter mellem 18 og 25 år med Body Mass Index (BMI) over 40 kg/m² tilbydes laparoskopisk fedmekirurgi?

Tovholdere: Bjørn Richelsen, Peter Rask og Jens Meldgaard Bruun

Population (population)

Voksne patienter mellem 18 og 25 år med BMI over 40 kg/m²

Intervention

Laparoskopisk bariatrisk kirurgi

Søgeord på engelsk:

Laparoscopic bariatric surgery, laparoscopic obesity surgery, (morbid) obesity, gastric bypass, sleeve gastrectomy, indication, body mass index (BMI), Quality of Life, type 2 diabetes, diabetes remission, mortality, surgical mortality, cardiovascular diseases, stroke, complications, BMI criteria, age criteria

Comparison (sammenligning)

Ingen fedmekirurgi-operation (treatment as usual)

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Vægttab	Længste follow-up (min 1 år)	Kritisk
Et-års-dødelighed	1 år	Kritisk
Langtids dødelighed	5 år	Vigtig
Livskvalitet	Længste follow-up (min 1 år)	Kritisk
Type 2 diabetes	Længste follow-up (min 1 år)	Kritisk
Indlæggelser	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt
Genindlæggelser	30 dage	Vigtigt
30-dages dødelighed	30 dage	Kritisk
Tilknytning til arbejdsmarked/under uddannelse	Længste follow-up (min 2 år)	Vigtig

^a Langtidsdødelighed blev ændret fra kritisk til vigtigt outcome under processen, da arbejdsgruppen erfarede at tre kritiske outcomes, som omhandlede mortalitet var for ensidigt. I stedet blev vægttab ændret fra vigtigt til kritisk, da dette er af stor betydning for patienterne, ligesom diabetesremission er af særdeles stor betydning for patienterne, hvorfor dette blev ændret fra vigtig til kritisk.

PICO 3 Bør patienter med BMI over 35 kg/m² og samtidig forekomst af non-alkoholisk steato-hepatitis (NASH) og fibrose tilbydes fedmekirurgi?

Tovholdere: Henning Grønæk

Population (population)

Voksne patienter med BMI over 35 kg/m² og forekomst af samtidig non-alkoholisk steato-hepatitis og leverfibrose

Intervention

Laparoskopisk Roux-en-Y gastrisk bypass eller laparoskopisk gastrisk sleeve

Søgeord på engelsk:

Bariatric surgery, non-alcoholic fatty liver disease, non-alcoholic steatohepatitis, mortality, quality of life, admissions

Comparison (sammenligning)

Usual care

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Leverrelateret dødelighed</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Forekomst af samtidig fibrose og NASH-grad</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Dødelighed</i>	<i>30 dage</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Total dødelighed</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Indlæggelser</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtig</i>

PICO 4 Bør fedmekirurgi overvejes til kvinder med BMI >40 kg/m² eller BMI > 35 kg/m² og PCOS, der kan blive gravide med henblik på at nedsætte morbiditet og mortalitet hos mor og barn?

Tovholdere: *Dorthe G. Jørgensen og Anette Winnie Martinsen*

Population (population)

Kvinder med BMI over 40 kg/m² eller BMI over 35 kg/m² og PCOS

Intervention

Roux-en-Y gastrisk bypass operation

Søgeord på engelsk:

Roux-en-Y Gastric bypass surgery, pregnancy, fertility, infertility, labor complications, Cesarean delivery, premature delivery, birth weight, small for gestational age, intra-uterine growth restriction, macrosomia, neonatal outcome, maternal outcome, gestational age, pregnancy complications, maternal deaths, fetal death, abortion, reproductive/pregnancy/obstetric outcome, hospitalization

Comparison (sammenligning)

Usual care

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Antal fødsler</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Dødelighed i forbindelse med graviditet og fødsel for kvinde</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Høj fødselsvægt for barn (høj >4500g)</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Small for gestational age (-22%)</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Sectio</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Perinatal mortalitet</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Indlæggelsestid i forbindelse med fødsel</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Forekomst af præterm fødsel</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Spontan abort</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Anæmi</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>

PICO 5 Bør voksne patienter visiteret til fedmekirurgi tilbydes laparoskopisk Roux-en-Y gastrisk bypass eller laparoskopisk gastrisk sleeve operation?

Tovholdere: Anne Engberg og Viggo Kristiansen

Population (population)

Voksne patienter (over 18 år), der er visiteret til fedmekirurgi

Intervention

Laparoskopisk Roux-en-Y gastrisk bypass

Søgeord på engelsk:

Roux-en-Y gastric bypass, (AND) sleeve gastrectomy, complications, mortality, hypoglycemia, type 2 diabetes, quality of life, admissions, Gastro-esophageal reflux syndrome, cardiovascular disease, vitamin B12 deficiency

Comparison (sammenligning)

Laparoskopisk gastrisk sleeve

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
Vægttab	1-2 år	Vigtigt
Vægttab	Længste follow-up (min 3 år)	Kritisk
Livskvalitet	1-2 år	Vigtigt
Livskvalitet	Længste follow-up (min 3 år)	Kritisk
Cardiovaskulære events (AMI, apopleksi)	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt
Type 2 diabetes	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt
Indlæggelser	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt
Gastro-esophageal reflux syndrome	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt
Hypoglykæmi	Længste follow-up (min 2 år)	Vigtigt
B12-mangel	Længste follow-up (min 1 år)	Vigtigt

PICO 6 Bør slidserne (åbningerne i peritoneum) lukkes under den primære (antekoliske) Roux-en-Y gastrisk bypass operation?

Tovholdere: *Viggo Kristiansen*

Population (population)

Laparoskopisk antekolisk Roux-en-Y gastrisk bypass opererede patienter

Intervention

Lukning af slidser under laparoskopisk Roux-en-Y gastrisk bypass operation

Søgeord på engelsk:

Bariatric surgery, Peterson's space, mesenteric defect, ante-colic, internal hernia, abdominal pain, re-operation, admissions

Comparison (sammenligning)

Laparoskopisk antekolisk Roux-en-Y gastrisk bypass opererede patienter uden lukning slidser ved primær operation

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Indlæggelser på grund af mavesmerter</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Reoperation</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Kroniske mavesmerter</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>

PICO 7 Bør fedmekirurgiopererede patienter tilbydes psykologisk vurdering efter operation?

Tovholdere: *Caroline Bruun Abild og Anette Winnie Martinsen*

Population (population)

Voksne patienter, som får foretaget fedmekirurgi

Intervention

Tilbud om psykologisk vurdering med henblik på eventuel opfølgning eksempelvis samtaler med psykolog, psykiater eller gruppesamtaler

Søgeord på engelsk:

Bariatric surgery, weight loss/gain, psychiatric/mental disorders, depression, anxiety, mood disorder, quality of life, complication, psychology, eating behavior, eating disorders, psychopathology, psychological assessment/classification, mental health, behavioral intervention, alcohol abuse, medicine abuse, suicide

Comparison (sammenligning)

Usual care

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Livskvalitet</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Vægttab</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Forekomst af depression (ja/nej)</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Forekomst af angst (ja/nej)</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Alkoholmisbrug</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Medicinmisbrug</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Vigtig</i>
<i>Selv mord</i>	<i>Længste follow-up (min 2 år)</i>	<i>Kritisk</i>

PICO 8 Bør fedmekirurgiopererede patienter tilbydes systematisk kontrol med DXA-scanning med henblik på at forebygge osteoporose?

Tovholdere: *Caroline Abild Bruun*

Population (population)

Roux-en-Y gastrisk bypass opererede patienter

Intervention

DXA scanning hvert andet år

Søgeord på engelsk:

Bariatric surgery, osteoporosis, osteopenia, fracture, DXA scan, bone health, bone mineral density, bone loss, skeletal health, skeletal change

Comparison (sammenligning)

Usual care

Outcomes	Tidsramme	Kritisk/Vigtigt
<i>Frakturer</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Kritisk</i>
<i>Medicinforbrug (midler til behandling af osteoporose)</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>
<i>Bone mineral density</i>	<i>Længste follow-up (min 1 år)</i>	<i>Vigtigt</i>