

Bekendtgørelse om tilrettelæggelse af genoptræningsforløb for borgere med genoptræningsplaner i forbindelse med ophold på sundheds- og omsorgspladser

I medfør af § 118 e, stk. 4, og § 140, stk. 5-8, i sundhedsloven, jf. lovbekendtgørelse nr. 896 af 5. oktober 2026, som ændret bl.a. ved § 1 i lov nr. 1761 af 29. december 2025 og senest ved lov nr. 1764 af 29. december 2025, fastsættes:

Kapitel 1

Genoptræningsplaner i forbindelse med ophold på sundheds- og omsorgspladser

§ 1. Bekendtgørelsen fastsætter regler om tilrettelæggelsen af genoptræningsforløb for borgere, der har en individuel genoptræningsplan efter § 84 i sundhedsloven som følge af et lægefagligt begrundet behov for genoptræning efter udskrivning fra sygehus, i forbindelse med ophold på sundheds- og omsorgspladser efter § 118 e i sundhedsloven.

Stk. 2. Bekendtgørelsen omfatter borgere med genoptræningsplan til almen genoptræning, herunder på basalt og avanceret niveau.

Stk. 3. Bekendtgørelsen omfatter ikke borgere med genoptræningsplan til genoptræning på specialiseret niveau eller rehabilitering på specialiseret niveau.

§ 2. For borgere, der har ophold på sundheds- og omsorgspladser, og som har en genoptræningsplan til almen genoptræning, har regionen ansvaret for at levere genoptræningsindsatsen under opholdet i overensstemmelse med behovene beskrevet i borgerens genoptræningsplan efter § 84 i sundhedsloven.

Stk. 2. Genoptræningsindsatsen efter stk. 1 tilrettelægges ud fra den enkelte borgers behov og i overensstemmelse med gældende faglige retningslinjer m.v., herunder f.eks. Vejledning om

genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner.

Stk. 3. Genoptræningsindsatsen efter stk. 1 ydes som en del af de samlede sundhedsfaglige indsatser med et rehabiliterende sigte efter § 118 e, stk. 2, i sundhedsloven.

Stk. 4. Regionen vurderer, hvordan genoptræningsindsatsen skal tilrettelægges under borgernes ophold på sundheds- og omsorgspladser i overensstemmelse med genoptræningsplanen, herunder om den skal tilrettelægges svarende til basalt eller avanceret niveau.

§ 3. For borgere, der afslutter et ophold på en sundheds- og omsorgsplads efter kriterierne i Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder for sundheds- og omsorgspladser og fortsat har behov for genoptræning efter genoptræningsplan efter sundhedslovens § 84, skal regionen udarbejde en sundhedsfaglig statusvurdering som tillæg til genoptræningsplanen fra sygehuset.

Stk. 2. Det gælder i de situationer, hvor ansvaret for den videre genoptræning overgår til bopælskommunen, f.eks. fordi borgeren kan vende tilbage til eget hjem, herunder plejebolig m.v.

Stk. 3. I de tilfælde hvor en borgers indsatser er evalueret og afsluttet efter kriterierne i Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder for sundheds- og omsorgspladser, men hvor borgeren fortsat opholder sig på en sundheds- og omsorgsplads, er regionen ansvarlig for genoptræning efter den sundhedsfaglige statusvurdering som en del af de sundhedsfaglige indsatser efter § 118 e, stk. 2, indtil borgeren forlader pladsen.

§ 4. Den sundhedsfaglige statusvurdering efter § 3 skal give borgerens bopælskommune et tilstrækkeligt grundlag for at kunne overtage ansvaret for borgerens videre genoptræningsindsats efter sundhedslovens § 139 a.

Stk. 2. Vurderingen skal herunder beskrive borgerens modtagne genoptræningsindsatser under opholdet på sundheds- og omsorgspladsen samt angive, om de modtagne indsatser har svaret til basalt eller avanceret niveau inden for almen genoptræning.

Stk. 3. Vurderingen skal herunder beskrive borgerens aktuelle funktionsevne, herunder eventuelle ændringer i funktionsevnen sammenholdt med tidspunktet for udarbejdelsen af genoptræningsplanen.

Stk. 4. Vurderingen skal herunder beskrive forhold af betydning for patientsikkerheden samt øvrige oplysninger, der er relevante for den videre genoptræning, herunder oplysninger om borgerens motivation, hvis det er relevant.

Stk. 5. Den sundhedsfaglige statusvurdering skal udarbejdes af personale med terapeutfaglige kompetencer.

§ 5. Den sundhedsfaglige statusvurdering efter § 3, skal udarbejdes i forbindelse med afslutning af opholdet og udleveres til borgeren på tidspunktet for afslutning af opholdet på sundheds- og omsorgspladsen.

Stk. 2. Hvis en borger efter afslutning af ophold på en sundheds- og omsorgsplads har behov for almen genoptræning, som efter sundhedslovens § 139 a varetages af kommunen, skal genoptræningsplanen og den sundhedsfaglige statusvurdering senest på dagen for afslutning af opholdet efter aftale med borgeren sendes til borgerens bopælskommune samt til borgerens alment praktiserende læge.

Kapitel 2

Valg af genoptræningstilbud ved afslutning af ophold på sundheds- og omsorgsplads m.v.

§ 6. Når kommunen har overtaget ansvaret for den videre genoptræningsindsats efter afslutning af ophold på sundheds- og omsorgsplads, tilrettelægger kommunalbestyrelsen genoptræningsindsatsen i sammenhæng med andre indsatser, der kan bidrage til borgerens samlede rehabilitering i henhold til sundhedsloven samt anden lovgivning.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan ikke tilsidesætte den sundhedsfaglige vurdering af borgerens genoptræningsbehov.

Stk. 3. Såfremt genoptræningsplanen og den sundhedsfaglige statusvurdering angiver, at borgeren har behov for almen

genoptræning efter afslutning af ophold på en sundheds- og omsorgsplads, skal kommunalbestyrelsen snarest muligt og på baggrund af en sundhedsfaglig vurdering vurdere, hvorvidt borgeren har behov for genoptræning på basalt eller avanceret niveau, jf. bilag 1 i bekendtgørelse nr. 1804 af 29. december 2025.

§ 7. Hvis genoptræningsplanen og statusvurderingen angiver, at der er behov for almen genoptræning skal kommunalbestyrelsen senest fire dage efter afslutning af ophold på sundheds- og omsorgsplads informere borgeren om, hvor og hvornår kommunen kan tilbyde borgeren opstart af genoptræning, samt hvilken type almen genoptræning kommunalbestyrelsen har vurderet, der er brug for.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan fastsætte en rimelig frist for, hvornår borgeren senest skal meddele kommunen, om borgeren ønsker at benytte sig af det frie valg til genoptræningstilbud ifm. afsluttet ophold på en sundheds- og omsorgsplads, jf. § 8.

Stk. 3. Opstart forstås som første møde med en sundhedsperson, der skal varetage hele eller dele af borgerens genoptræning.

§ 8. Borgere, der forlader en sundheds- og omsorgsplads efter afslutning af deres ophold i overensstemmelse med kriterierne i Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder for sundheds- og omsorgspladser, og som har en gældende genoptræningsplan efter udskrivning fra et sygehus, kan vælge mellem genoptræningstilbud efter sundhedslovens § 139 a, som bopælskommunen har etableret ved egne institutioner eller indgået aftaler om med andre myndigheder eller private leverandører, og kan også vælge genoptræningstilbud på andre kommuners institutioner på det til borgeren angivne specialiseringsniveau, jf. dog stk. 2 og 3.

Stk. 2. En kommunes genoptræningsinstitution kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune, hvis institutionen har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale

genoptræningsinstitutioner, og hvis væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

Stk. 3. Såfremt kommunalbestyrelsen ikke kan tilbyde opstart af genoptræningstilbud efter stk. 1 inden for syv dage efter afgang fra en sundheds- og omsorgsplads, har borgeren ret til frit at vælge en leverandør af genoptræning blandt de leverandører, KL har indgået aftale med i henhold til sundhedslovens § 140, stk. 4, hvis den private leverandør kan opstarte genoptræningen senest samtidig med tilbuddet efter § 7, stk. 1. Dagen for afslutning af et ophold på sundheds- og omsorgsplads tæller som dag nul.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen skal oplyse om muligheden for frit valg af genoptræningstilbud efter stk. 1 og stk. 3.

Stk. 5. Det frie valg af leverandører efter stk. 3 er ikke afgrænset til borgerens bopælskommune.

Stk. 6. Det frie valg af leverandører efter stk. 3 gælder ikke i tilfælde, hvor borgeren allerede har opstartet et genoptræningsforløb i kommunen inden opholdet på sundheds- og omsorgspladsen, som kan genoptages efter afgang fra sundheds- og omsorgspladsen. Kommunalbestyrelsen er dog forpligtet til at inddrage den sundhedsfaglige statusvurdering som regionen har udarbejdet efter § 3 stk. 1 i planlægningen af borgerens videre genoptræningsforløb.

§ 9. Kommunalbestyrelsens forpligtelse til at tilbyde genoptræning efter § 8, stk. 1, består efter retten til frit valg af leverandør, jf. § 8, stk. 3, er trådt i kraft, og indtil borgeren har meddelt kommunalbestyrelsen, at der er aftalt opstart med en privat leverandør senest samtidig med det kommunale tilbud om opstart, jf. § 7, stk. 2.

Stk. 2. Når borgeren har meddelt kommunen, at der er aftalt opstart hos en privat leverandør oversender kommunalbestyrelsen genoptræningsplanen og den sundhedsfaglige statusvurdering til den private leverandør.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan ved behov kræve dokumentation fra den private leverandør for, at der er aftalt opstart senest samtidig med det kommunale tilbud om opstart.

Kapitel 3

Ikrafttrædelses- og overgangsbestemmelser

§ 10. Bekendtgørelsen træder i kraft den 1. januar 2027.

[Hovedunderskriver]

/

[Medunderskriver]